

# Kestävä Terveydenhuolto -hanke: Kustannusvaikuttavuus syntyy potilasryhmittäin

12.7.2022 08:00:00 EEST | [AbbVie Oy](#)

Jaa     

**Hyvinvointialueet aloittavat toimintansa itsenäisinä terveyspalvelujen järjestäjinä jo puolen vuoden päästä. Miten rahat saadaan riittämään tasapuolisiin ja yhdenvertaisiin sote-palveluihin tilanteessa, jossa julkinen talous on jo valmiiksi tiukoilla, korona kasvatti hoitovelkaa entisestään, ikääntyvien osuus väestöstä kasvaa ja kustannukset nousevat jatkuvasti. Kestävä Terveydenhuolto -hanke kannustaa asettamaan tavoitteeksi vaikuttavuuden osaoptimointia tukevan nykyisen järjestelmän sijaan.**

Jotta väestön terveyttä voidaan parantaa ja samalla kaventaa hyvinvointieroja, on tärkeää tunnistaa vaikuttavimmat menetelmät, prosessit ja ennaltaehkäisevät toimet sekä samanaikaisesti luopua heikosti vaikuttavista.

Apulaisprofessori **Paulus Torkki** Helsingin yliopistosta tutkii yhdessä Nordic Healthcare Groupin (NHG) ja Etuman kanssa sitä, millaisilla periaatteilla, rakenteilla ja prosesseilla terveydenhuollon palveluita voisi Suomessa priorisoida. Hänen mukaansa yksi ratkaisu on *value based healthcare* eli vaikuttavuusperustainen terveydenhuollon ajattelu.

"Ikuinen resurssipula ei katoa vain resursseja lisäämällä. Toimintaa seurataan nykyisin yksikkökohtaisesti, tarkastelemalla sairaalan tai terveyskeskuksen kuluja. Sen sijaan pitäisi tarkastella tarpeita sekä kustannusten ja saavutettujen hoitotulosten suhdetta asiakas- ja potilasryhmittäin – toisin sanoen sitä, mitä investoidulla rahalla tai resurssilla saadaan aikaan. Vasta kun alamme hahmottaa terveyseroja ja todellista kustannusvaikuttavuutta, resurssien käyttöä saadaan priorisoitua järkevästi", Torkki sanoo.

Hän uskoo myös, että moni hankala asia on sivuutettu nykyisessä keskustelussa.

"Ammattilaisiin kohdistuu kestämatön paine, kun he joutuvat tekemään joka päivä valintoja työssään. Nykyistä avoimempi, läpinäkyvämpi ja systemaattisempi terveydenhuollon toimintojen priorisointisekä poliittisen ja ylimmän johdon ohjaus ovat keskeisiä, jotta voimme parantaa väestön terveyttä ja kaventaa hyvinvointieroja kestäväällä tavalla," Torkki lisää.

Kestävä Terveydenhuolto -hankkeen mukaan ymmärrystä laadun ja kustannusvaikuttavuuden mittaamisesta pitää parantaa, ja erityisen tärkeää on luoda näiden mittaamiselle edellytykset Sote-uudistuksen yhteydessä

"Hoidon vaikuttavuuden mittaaminen on ennen kaikkea potilaan etu. Sote-palvelujen kehittämisessä ja muutosjohtamisessa tarvitaan tietoa siitä, millainen toiminta on ihmisten kannalta tarkoituksenmukaista, millaisista päätöksistä kustannukset syntyvät, ja miten päätöksiä on järkevä ohjeistaa", sanoo Lääkäriliiton politiikka-toimialan johtaja **Heikki Pärnänen**.

Terveydenhuollon taloudellinen kestävyys edellyttää priorisointia. Kestävä terveydenhuolto -hanke toivoo, että priorisoinnin kehittämisestä käytäisiin laajapohjaista ja avointa yhteiskunnallista keskustelua, jotta rajallisten resurssien käyttämisestä voitaisiin päättää mahdollisimman oikeudenmukaisesti ja tehokkaasti. Priorisoinnin on perustuttava eettisesti hyväksyttäviin periaatteisiin, joissa korostuvat yhdenvertaisuus, hoidon tarve ja kustannusvaikuttavuus.

*Terveydenhuollon kestävä rahoitusta uusilla hyvinvointialueilla pohdittiin Kestävä terveydenhuolto -hankkeen SuomiAreena-seminaarissa 12.7.2022*

## Tietoja julkaisijasta

---

**abbvie**  
Aina ihminen

AbbVie Oy  
Veturitie 11 T 132  
00520 Helsinki

<https://www.abbvie.fi/contactus.html>

### **Tietoa Kestävä Terveydenhuolto -hankkeesta:**

Kestävä Terveydenhuolto -hankkeen tavoitteena on haastaa yhteiskuntaa ja terveydenhuollon ympäristöä pohtimaan, miten suomalaista terveydenhuoltojärjestelmää ja -ympäristöä uudistetaan asiakaslähtöisesti ja ennakkoluulottomasti. Hankkeen tarkoitus on myös tarjota uusia näkökulmia siihen, miten ihmisten hyvinvointi sekä työ- ja toimintakyky pystytään turvaamaan nyt ja tulevaisuudessa sairastumisesta huolimatta. Verkosto on perustettu 2015 ja siinä ovat mukana AbbVie, Hyvinvointiala HALI ry, Lääkäriliitto, SOSTE, Tehy ja YTHS.