

KANTAR

Suomalaisten terveyshuolet 2020

Keskeiset tulokset

Kestävä terveydenhuolto –hanke

Katja von Alftan

220403352

20.02.2020



1

Projektin tavoite ja toteutus



Projektin tavoite

Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa näkemys suomalaisten ajatuksista terveyteen ja hyvinvointiin liitettyihin huoliin, pelkoihin ja asenteisiin.

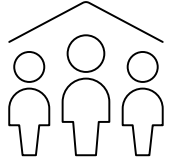
Tutkimuksen tuloksia on tarkoitus hyödyntää viestinnässä ja yleisessä keskustelussa eri foorumeilla niin päätöksentekijöiden kuin kansalaistenkin parissa.

Projektin taustalla on Kestävä Terveydenhuolto -hanke, johon kuuluu seuraavat toimijat: AbbVie, Finanssiala ry, Hyvinvointialan liitto, Lääkäriliitto, Sitra, SOSTE, Tehy ja YTHS. Hankkeen tavoitteena on haastaa yhteiskuntaa ja terveydenhuollon ympäristöä pohtimaan, miten suomalaista terveydenhuoltojärjestelmää ja -ympäristöä uudistetaan asiakaslähtöisesti ja ennakkoluulottomasti. Hankkeen tarkoitus on myös tarjota uusia näkökulmia siihen, miten ihmisten hyvinvointi sekä työ- ja toimintakyky pystytään turvaamaan nyt ja tulevaisuudessa sairastumisesta huolimatta.



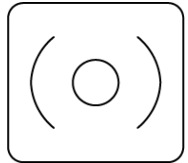
**Kestävä
terveyden-
huolto**

Tutkimuksen toteutus



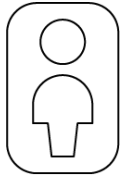
Kohderyhmä

- 18+ v. suomalaiset



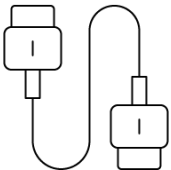
Näyte

- Väestöedustava
- Kantarin GallupForum -paneeli



Otanta

- N=1040 vastaajaa



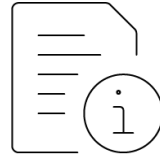
Tiedonkeräysmenetelmä

- Mobiiliyhteensopiva nettikysely



Tutkimuslomake ja -menetelmä

- Lomakkeen sisältö suunniteltiin Kantar TNS:n ja asiakkaan yhteistyönä.
- Kyselyn pituus noin 5 minuuttia, ei avoimia kysymyksiä
- Tiedonkeruu 18.-26.12.2019



Tulosten tarkastelutasot ja raportointi

- Virhemarginaali 95% luottamusvälillä $\pm 1,4-3,1$ -%yksikköä
- Aineisto painotetaan vastaamaan Suomen aikuisväestöä
- Tulokset taulukoitu keskeisten muuttujien osalta
- Raportoitu taulukoinnin perusteella PowerPoint -muodossa

Tiedonkeräys ja -käsittely toteutettiin ISO 20252 -standardia noudattaen

Aineistorakenne

	N=	%
Kaikki	1040	100,0
Nainen	518	49,8
Mies	522	50,2
-34 vuotta	302	29,0
35-49 vuotta	267	25,7
50-64 vuotta	221	21,2
+65 vuotta	250	24,1
HYKS erva	415	39,9
KYS erva	189	18,2
OYS erva	111	10,7
TAYS erva	174	16,7
TYKS erva	150	14,4
		49,8
Tilastollinen kuntaryhmitys		
Pääkaupunkiseutu	230	22,1
Kaupunkimaiset kunnat	579	55,7
Taajaan asutut kunnat	124	11,9
Maaseutumaiset kunnat	106	10,2

	N=	%
Koulutus		
Perus-, kansa- tai keskkoulu	91	8,8
Ammatillinen perustutkinto, ammattikoulu	236	22,7
Ylioppilas	119	11,5
Opistoasteen ammatillinen tutkinto	150	14,5
Ylempi opistoasteen tutkinto, AMKK, alempi yliopiston tai korkeakoulun akateeminen tutkinto	252	24,2
Yliopiston ja korkeakoulun ylempi akateeminen tutkinto tai korkeampi	183	17,6
Muu	8	0,8
Toimeentulo		
Tulen/tulemme erinomaisesti toimeen	97	9,4
Tulen/tulemme melko mukavasti toimeen	409	39,4
Pärjään/pärjäämme, kun teen/teemme ostokset harkiten	344	33,1
Joudun/joudumme ajoittain tinkimään ostoksista	98	9,5
Joudun/joudumme tinkimään lähes kaikesta	72	7,0
En osaa sanoa	18	1,7

2

Tulokset



Keskeiset tulokset

Reilu **kolmannes** suomalaisista on erittäin tai melko **huolissaan omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan**. Ainoastaan joka kymmenes ei ole lainkaan huolissaan.

Lähes **joka neljännellä huoli on läsnä joka päivä** ja kolme neljästä sanoo huolen olevan läsnä vähintään muutaman kerran kuukaudessa.

Useimmin huolta aiheuttavat **tuki- ja liikuntaelimet** (selkä, nivelet, luut) sekä **ylipaino** – näitä mainitsi vähintään joka viides vastaaja. **Suu ja hampaat** aiheuttavat kolmanneksi eniten huolta. **Sydän- ja verisuonitaudit** sekä **mielenterveys** mietityttävät niin ikään usein. Syövän mainitsi 6 %.

Peräti yhdeksän kymmenestä suomalaisesta kokee, että he ovat **itse vastuussa omasta terveydestään**.

Silti **joka kolmas** suomalainen on **tyytymätön tapaan, jolla huolehtii terveydestään**. Selkeimpänä ja suurimpana (45%) esteenä mainittiin viitseliäisyys. Peräti 59% vastaajista mainitsi **esteenä jonkin käyttäytymiseen liittyvän syyn**.

Omaisista arveltiin huolettavan eniten juuri omat huonot elintavat eli esimerkiksi liian vähäinen liikkuminen sekä liian vähäinen tai huonolaatuinen uni.

Valtaosa (>80%) suomalaisista olisi kuitenkin **valmis muuttamaan elintapojaan** ennaltaehkäistäkseen sairauksia.

Apuna ja tukena kaivattaisiin enemmän ilman ajanvarausta toimivia **matalan kynnyksen julkisia terveystalveluita, ilmaisia joukkotarkastuksia** sekä **maksuttomia tai edullisempia julkisia liikuntapalveluita**. Tarve terveyteen liittyvään tietoon koettiin pieneksi, mutta se korostui selvästi nuorimman ikäluokan ja miesten osalta.

Päätöksentekijöiden huomiota peräänkuulutettiin erityisesti **nopeampaan hoitoon pääsyyn ja vanhusten hoitoon**, mutta myös muut teemat koettiin erittäin tärkeinä.

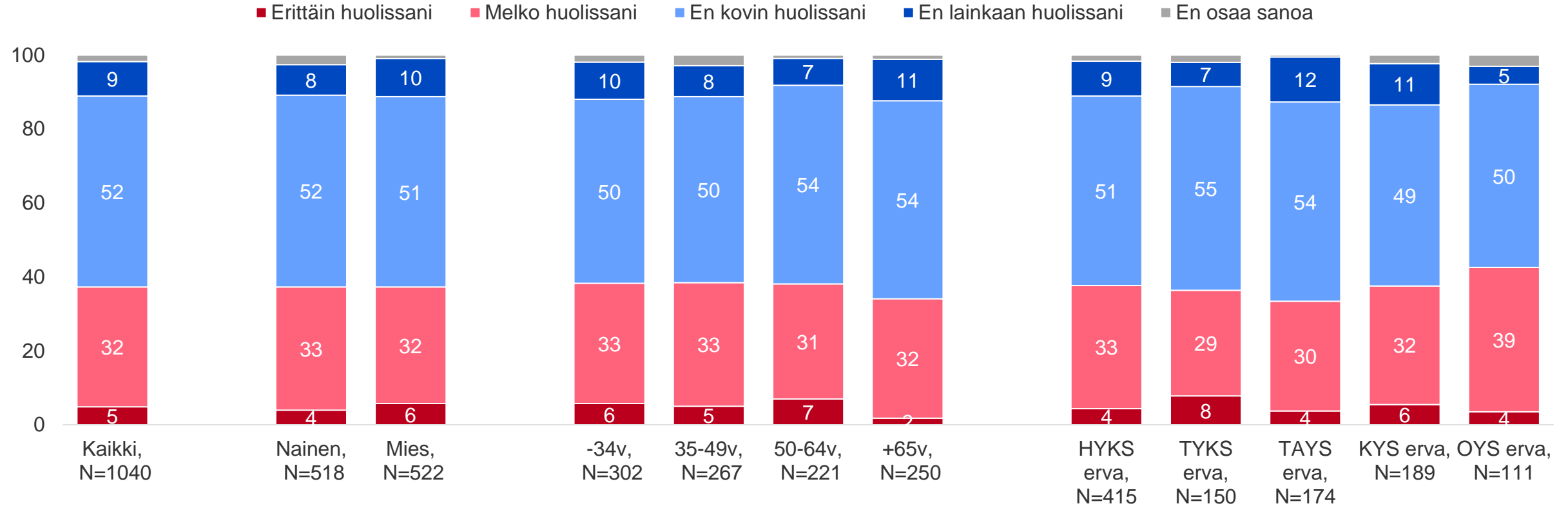
Terveydenhuollon organisaatioilta toivottiin kaikkiaan **aktiivisempaa roolia terveyden ylläpidossa ja hyvinvoinnin edistämisessä**.

Huoli omasta terveydestä

Miten huolissasi olet omasta terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi?

(1/2)

Reilu kolmannes suomalaisista on erittäin tai melko huolissaan omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan. Ainoastaan joka kymmenes ei ole lainkaan huolissaan.



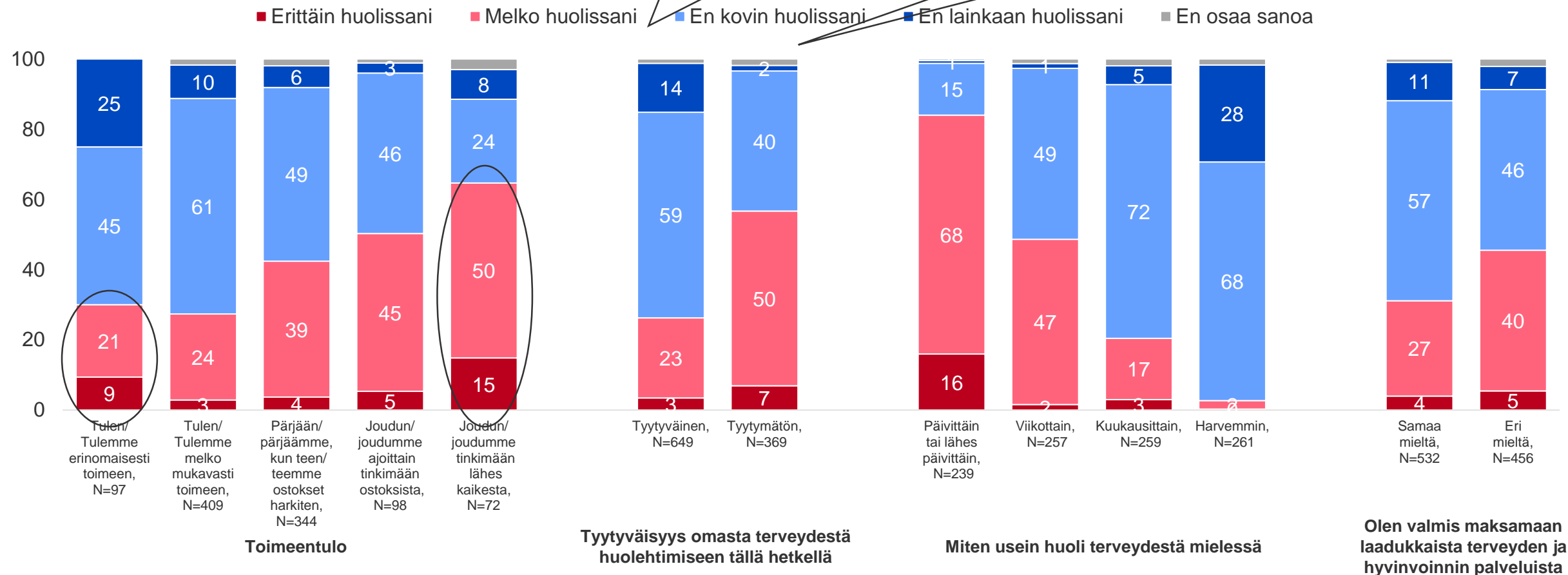
Miten huolissasi olet omasta terveydestäsi ja hyvinvoinnistasi?

(2/2)

Terveyshuolet ja heikompi toimeentulo kulkevat käsi kädessä

Aktiivinen terveystyöskäyttö näyttäisi vähentävän huolta.

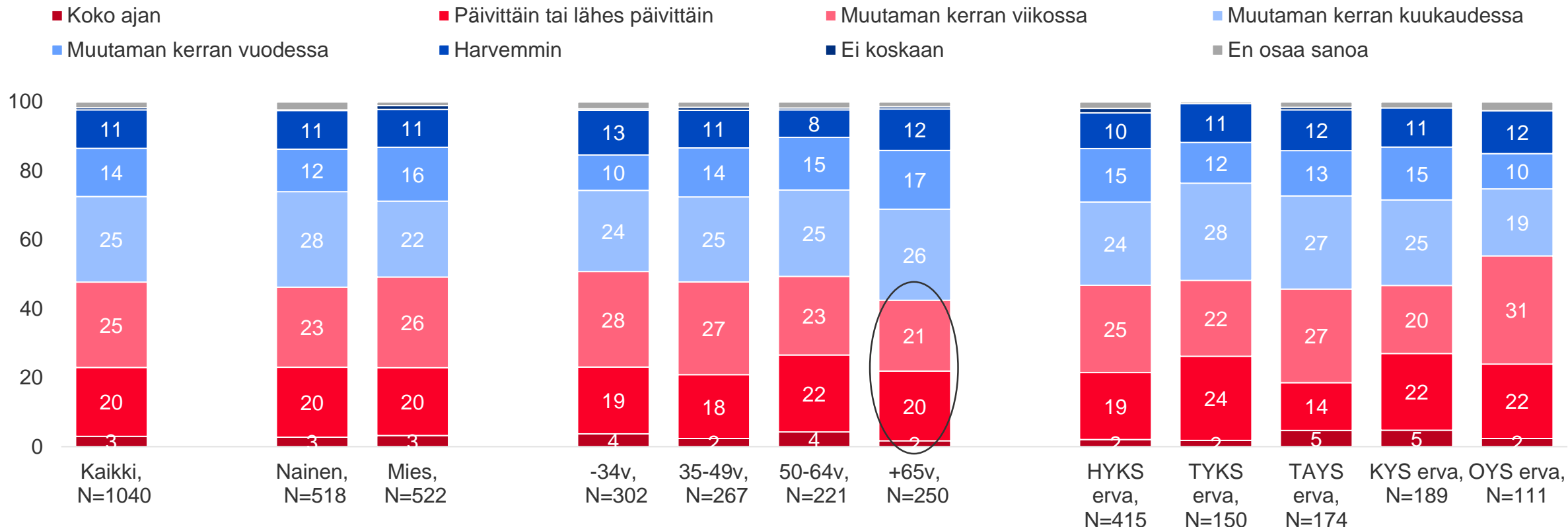
Huolissaan olevat ovat tyytymättömiä siihen, miten tällä hetkellä hoitavat omaa terveyttään ja hyvinvointiaan.



Miten usein huoli omasta terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi on mielessäsi?

(1/3)

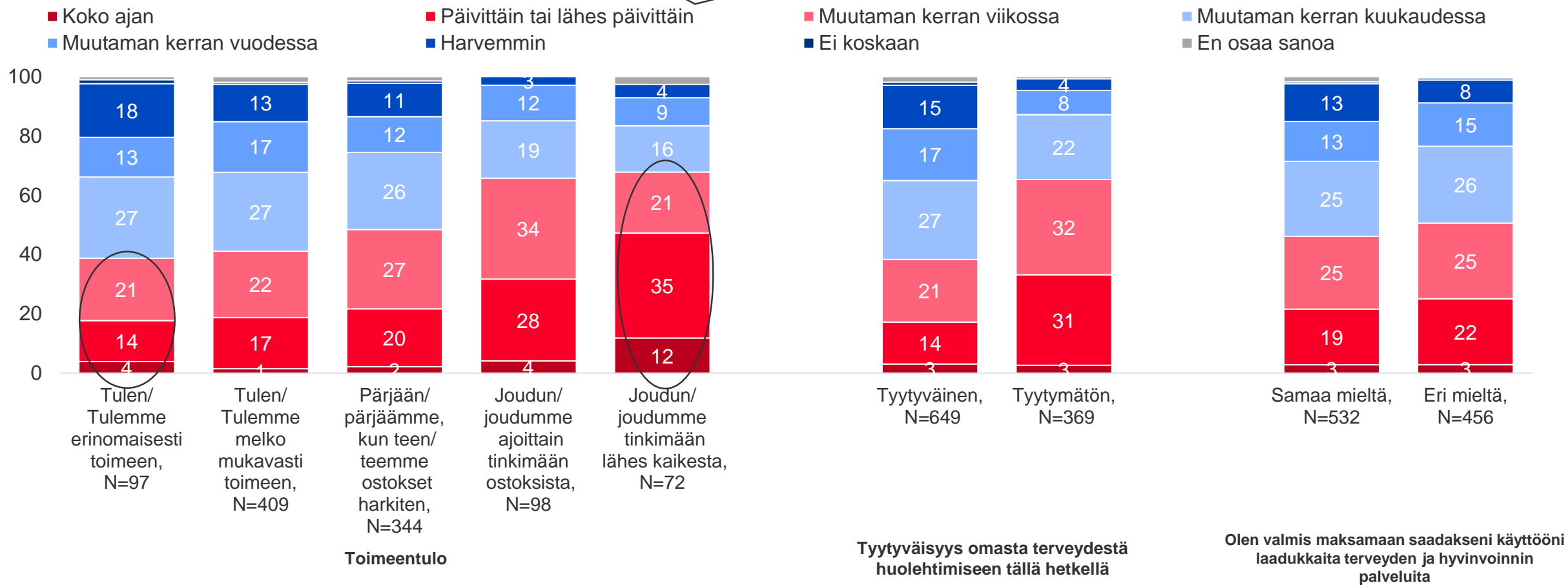
Vanheneminen ei näytä automaattisesti lisäävän hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää huolta – vanhimmissa ikäluokassa huolehditaan keskimäärin harvemmin.



Miten usein huoli omasta terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi on mielessäsi?

(2/3)

Omaan terveyteen liittyvät huolet pyörivät useammin ajatuksissa niillä, joilla toimeentulokin aiheuttaa huolta

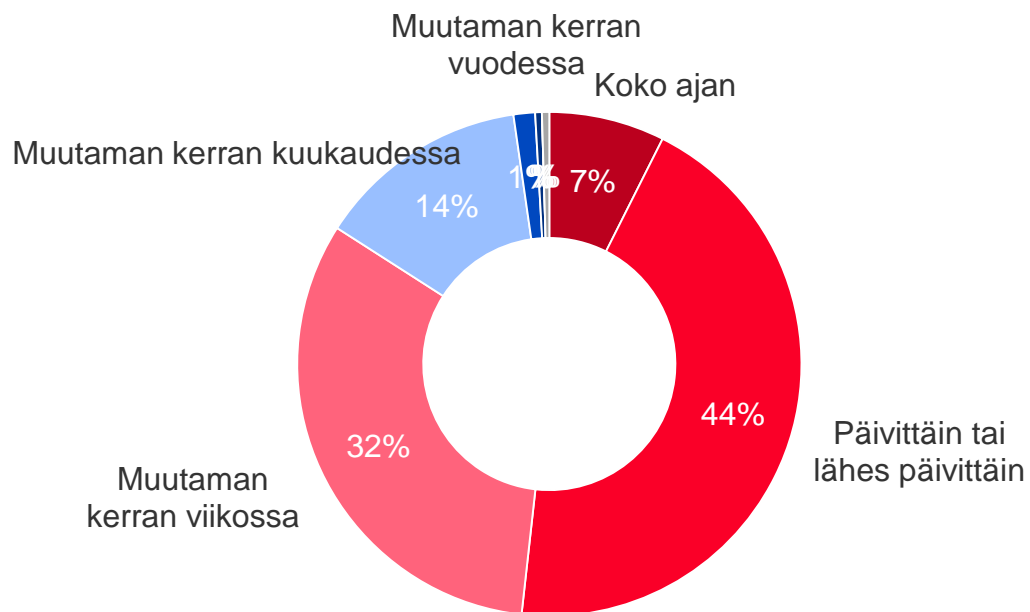


Miten usein huoli omasta terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi on mielessäsi?

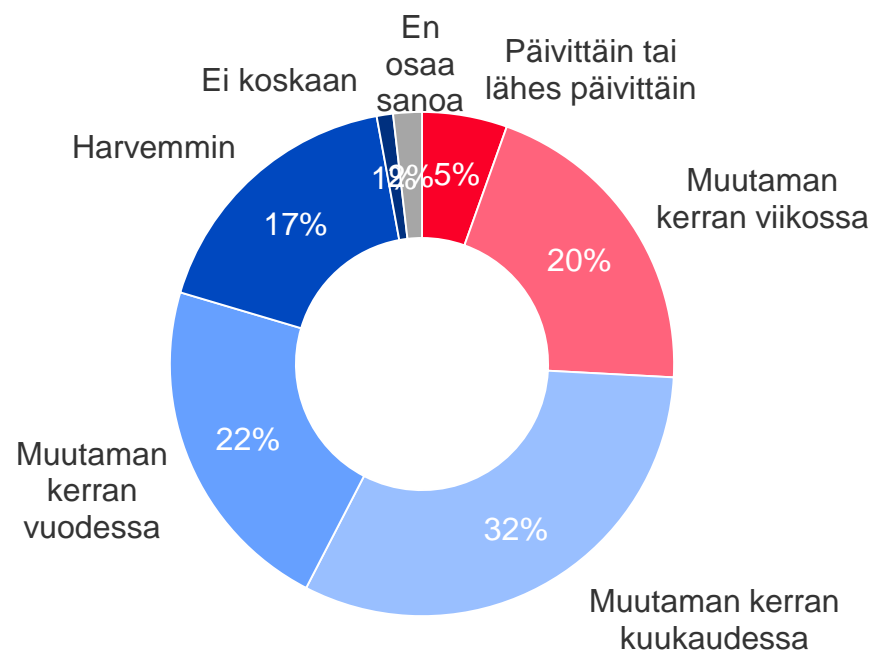
(3/3)

Huoli on useammin mielessä niillä, jotka ovat tyytymättömiä tapaansa hoitaa omaa terveyttään ja hyvinvointiaan.

Huolissaan omasta terveydestään, N=388

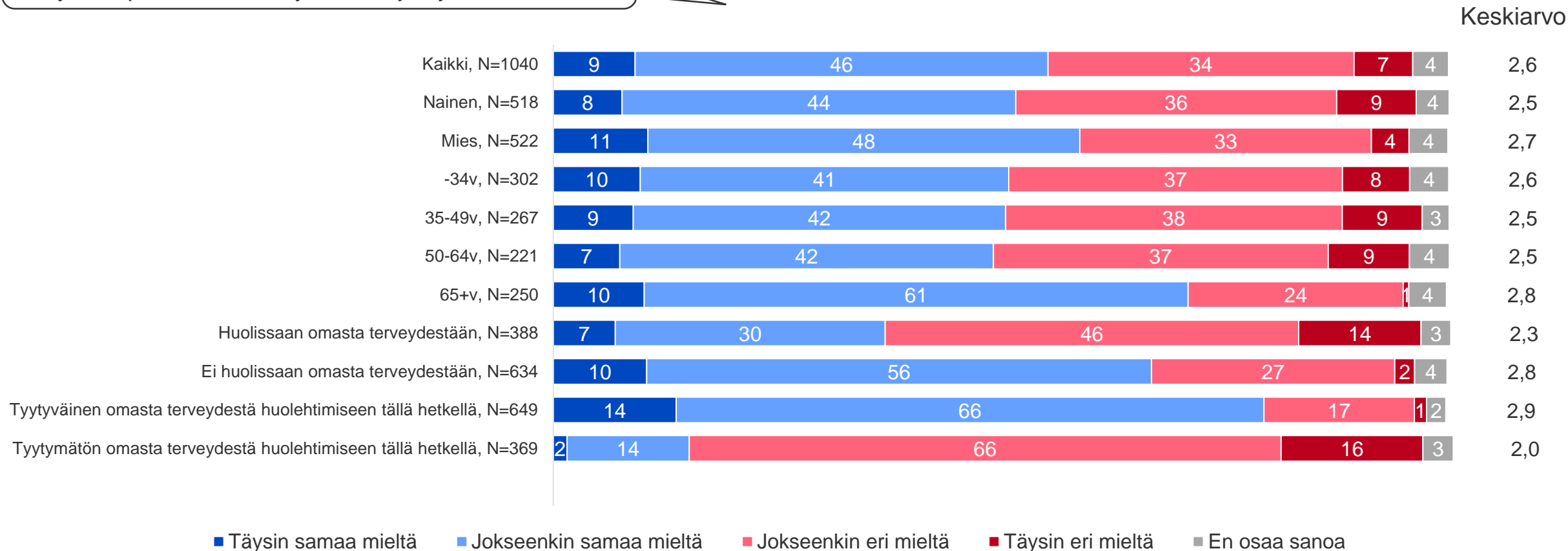


Ei huolissaan omasta terveydestään, N=634



Huolehdin jo riittävän hyvin omasta terveydestäni ja hyvinvoinnistani

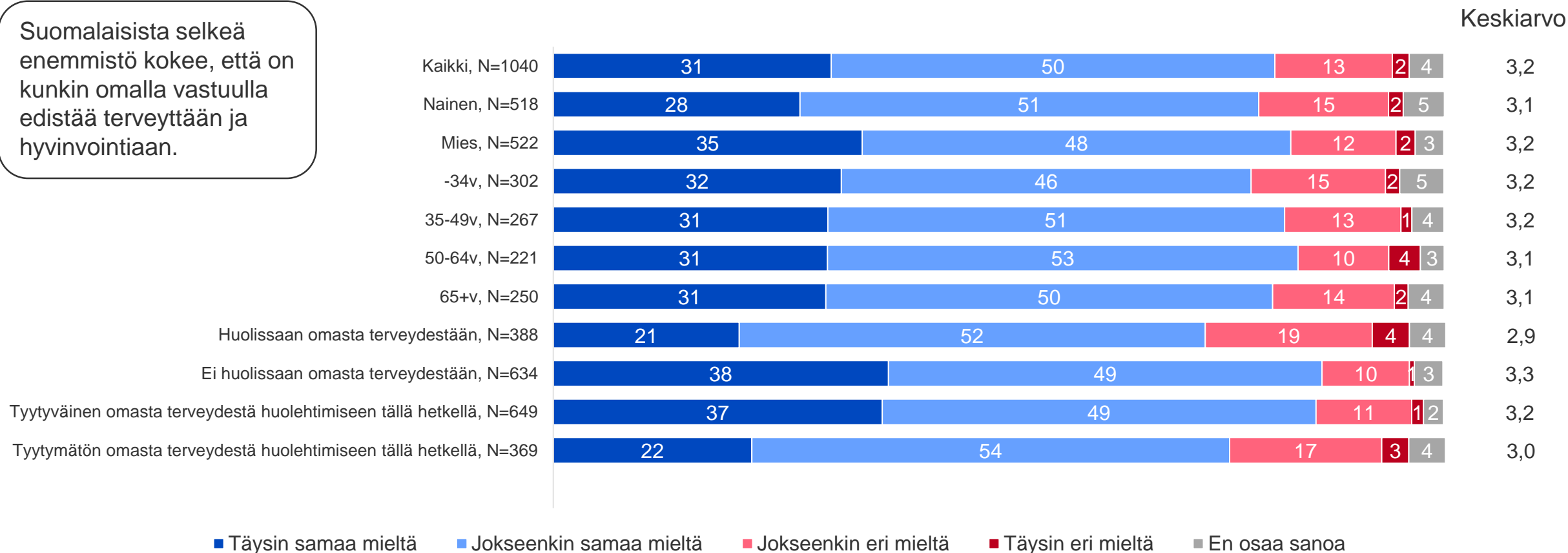
Yli 65-vuotiaat huolehtivat mielestään selvästi muita ikäryhmiä paremmin terveydestään ja hyvinvoinnistaan.



Oma terveystietäminen

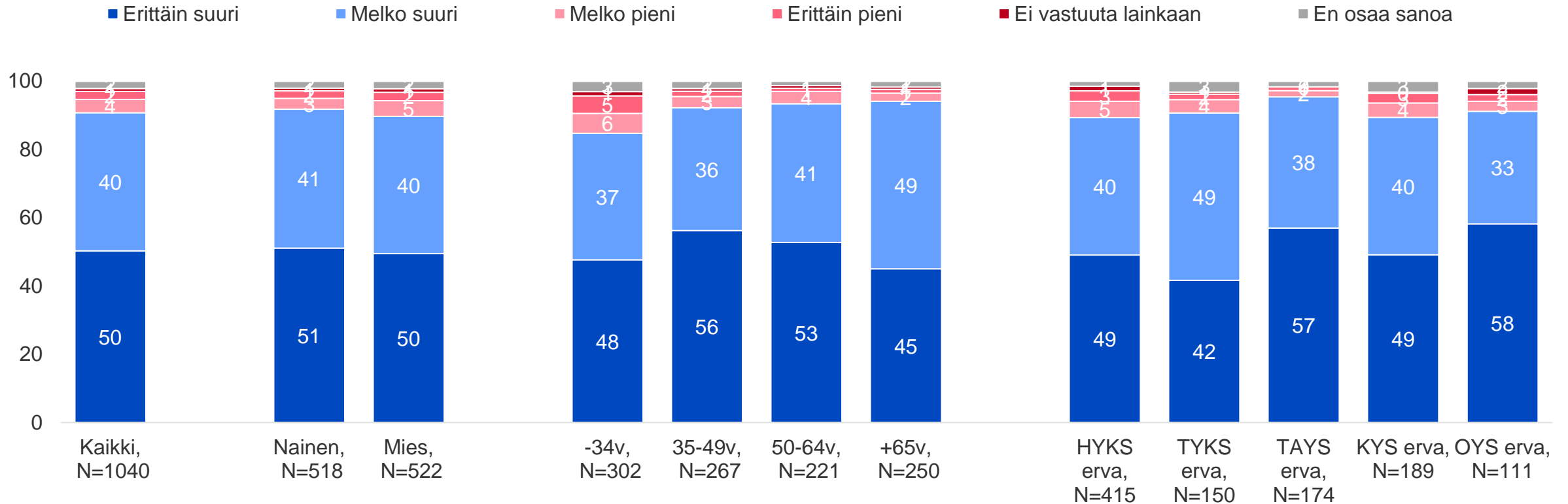
Mielestäni jokaisen tulee itse kantaa vastuu oman terveytensä ja hyvinvointinsa edistämisestä

Suomalaisista selkeä enemmistö kokee, että on kunkin omalla vastuulla edistää terveyttään ja hyvinvointiaan.



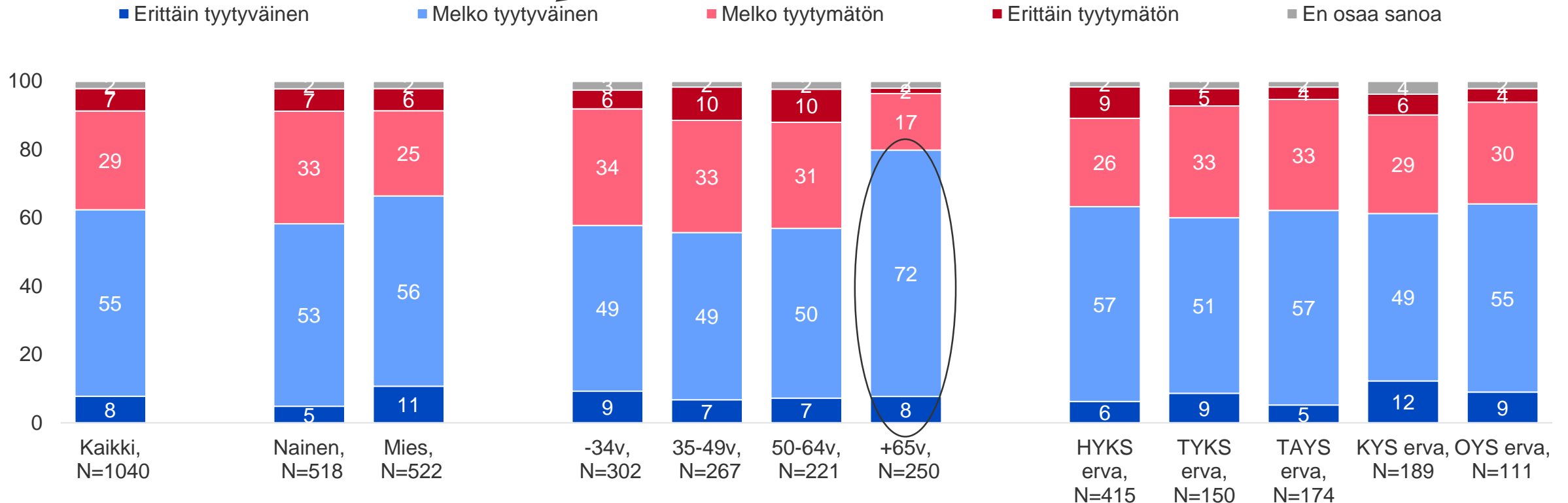
Miten suureksi koet itse oman vastuusi terveytesi ja hyvinvointisi hoitamisesta?

Erityisesti korkeimmin koulutetut painottivat omaa vastuuta omasta hyvinvoinnista huolehtimisesta.



Miten tyytyväinen olet siihen, millä tavalla huolehdit terveydestäsi tällä hetkellä?

(1/2) Miehet ovat naisia hieman tyytyväisempiä nykyiseen tapaansa huolehtia terveydestään. Myös kahdeksan kymmenestä yli 65-vuotiaasta on tyytyväinen omaan panokseensa terveydestään huolehtimisessa.

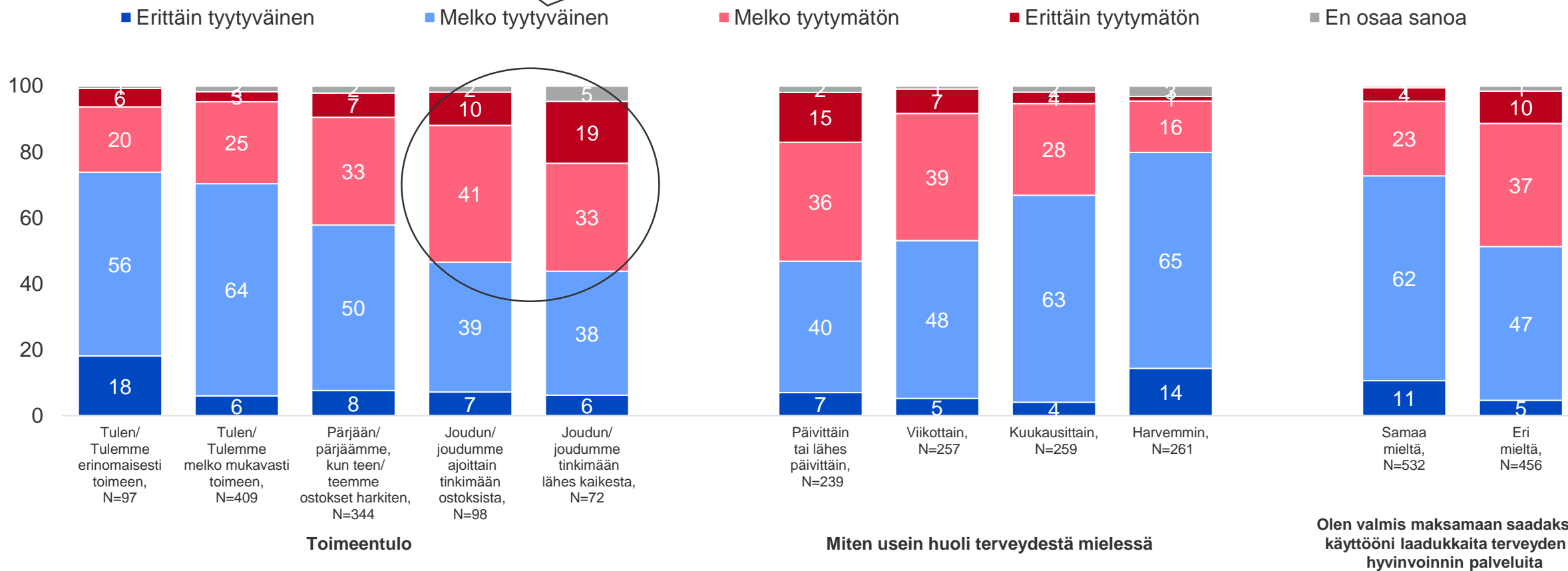


Miten tyytyväinen olet siihen, millä tavalla huolehdit terveydestäsi tällä hetkellä?

(2/2)

Tyytymättömyys omasta terveydestä huolehtimiseen on suurinta huonommin toimeentulevien joukossa.

He, jotka urheilevat ja liikkuvat aktiivisesti edistääkseen terveyttään ja hyvinvointiaan, ovat tyytyväisempiä - samoin kuin he, jotka käyvät säännöllisesti terveystarkastuksissa



Minkä uskot huolestuttavan läheisiäsi tällä hetkellä eniten sinun omassa terveyskäyttäytymisessäsi?

Nuorin ikäryhmä kokee keskimääräistä enemmän lähipiirinsä olevan huolissaan heidän jaksamisestaan (kiire, stressi, liian vähäinen uni).

(1/2)

%	Liian vähäinen liikkuminen	Liian vähäinen tai huonolaatuinen uni	Jatkuva liiallinen kiire, stressi	Työssä jaksaminen, uupumus	Epäterveelliset, huonot ruokailutottumukset	Oman terveyteni yleinen laiminlyöminen	Taloudelliset haasteet	Tupakointi	Muistihäiriöt	Alkoholin, muiden päihteiden käyttö	Muu	Ei mikään	En osaa sanoa
Base ①													
Kaikki, N=1040	24	22	20	18	16	12	11	9	7	7	3	16	9
Nainen, N=518	25	23	21	19	16	10	14	10	7	4	4	17	8
Mies, N=522	24	21	19	17	16	14	8	9	8	10	2	15	10
-34v, N=302	25	31	32	30	23	16	11	7	9	6	2	11	4
35-49v, N=267	22	23	27	26	15	11	14	12	5	6	2	12	7
50-64v, N=221	25	16	11	12	14	13	13	11	5	11	4	19	10
65+v, N=250	25	16	6	10	10	9	7	8	11	6	3	24	15
HYKS, N=415	23	20	19	16	15	12	11	10	10	7	2	18	10
TYKS, N=150	24	20	23	23	24	15	12	8	5	6	2	14	11
TAYS, N=174	24	26	24	20	15	12	13	6	5	6	4	14	7
KYS, N=189	26	21	19	19	15	13	9	10	6	9	3	19	6
OYS, N=111	27	24	16	16	9	9	13	12	8	6	2	10	9

Minkä uskot huolestuttavan läheisiäsi tällä hetkellä eniten sinun omassa terveyskäyttäytymisessäsi?

(2/2)

	%	Liian vähäinen liikkuminen	Liian vähäinen tai huonolaatuinen uni	Jatkuva liiallinen kiire, stressi	Työssä jaksaminen, uupumus	Epäterveelliset, huonot ruokailutottumukset	Oman terveyteni yleinen laiminlyönti	Taloudelliset haasteet	Tupakointi	Muistihäiriöt	Alkoholin, muiden päihteiden käyttö	Muu	Ei mikään	En osaa sanoa
Erinomaisesti toimeen, N=97	14	22	21	21	13	11	1	6	4	8	2	27	6	
Melko mukavasti toimeen, N=409	24	21	18	17	14	12	5	8	8	6	4	19	7	
* Teemme ostokset harkiten, N=344	24	23	24	21	19	13	11	8	7	5	2	12	10	
Joudun ajoittain tinkimään ostoksista,...	32	19	15	14	15	13	31	13	9	10	2	10	5	
Joudun tinkimään lähes kaikesta, N=72	30	25	19	14	17	17	38	23	12	15	1	8	12	
Tyytyväinen, N=649	16	21	19	17	10	6	11	6	7	5	3	22	10	
** Tyytymätön, N=369	40	24	23	20	26	24	11	16	8	10	2	5	5	
Päivittäin/lähes päivittäin, N=239	28	24	20	17	21	21	17	10	10	10	4	8	8	
*** Viikottain, N=257	29	25	23	23	22	12	11	10	11	7	3	9	8	
Kuukausittain, N=259	24	26	23	16	15	12	9	8	6	6	3	16	6	
Harvemmin, N=261	18	13	15	16	6	5	8	9	4	5	1	28	12	
Samaa mieltä, N=532	22	24	24	21	14	13	7	7	8	8	3	17	8	
**** Eri mieltä, N=456	28	19	16	15	18	13	17	13	8	7	3	15	9	

* Toimeentulo

** Tyytyväisyys omasta terveydestä huolehtimiseen tällä hetkellä

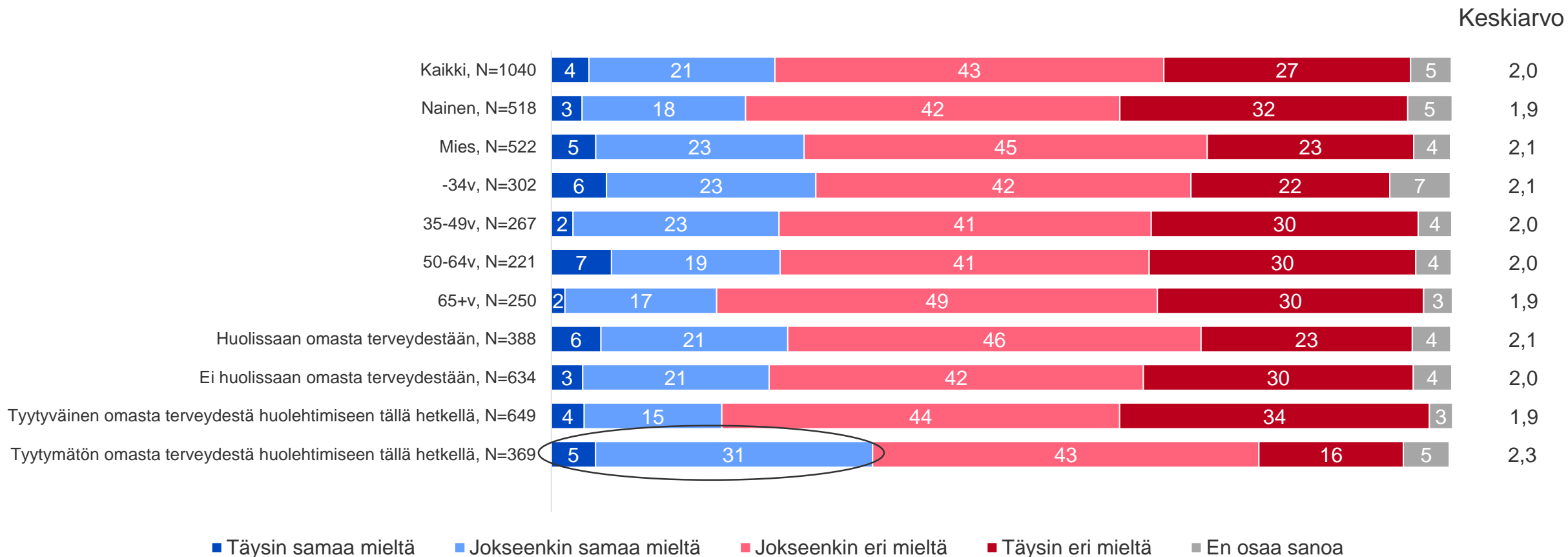
*** Miten usein huoli terveydestä mielessä

**** Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita

Esteet terveydestä
huolehtimiselle

En erityisesti kiinnitä huomiota terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen

Lähes kolme neljästä suomalaisesta kokee kiinnittävänsä huomiota siihen, miten he edistävät omaa terveyttään.



Mitkä ovat suurimmat esteet terveydestä huolehtimiselle omalla kohdallasi?

(1/2)

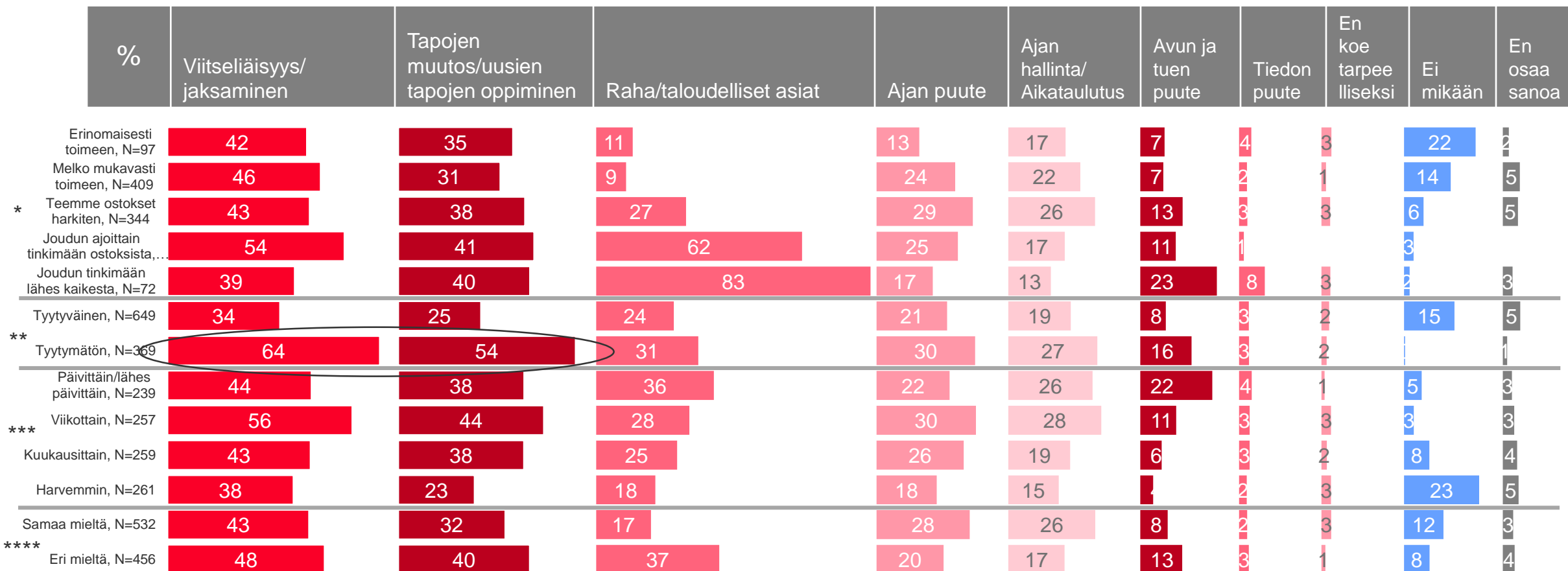
Suurimmat esteet terveydestä huolehtimiselle liittyvät käyttäytymiseen ja sen muuttamisen vaikeuteen

%	Viitseliäisyys/ jaksaminen	Tapojen muutos/uusien tapojen oppiminen	Raha/ta- loudelliset asiat	Ajan puute	Ajan hallinta/ aikataulutus	Avun ja tuen puute	Tiedon puute	En koe tarpeelli- seksi	Ei mikään	En osaa sanoa
Base 0										
Kaikki, N=1040	45	35	26	24	22	10	3	2	10	4
Nainen, N=518	48	39	29	26	21	11	2	1	7	5
Mies, N=522	41	32	23	22	22	10	4	3	13	4
-34v, N=302	41	38	29	40	36	10	4	3	5	5
35-49v, N=267	46	35	29	35	25	12	1	2	7	3
50-64v, N=221	51	42	28	16	14	10	4	1	8	4
65+v, N=250	43	27	17	1	8	10	3	1	21	6
HYKS, N=415	43	35	24	20	22	11	3	2	10	5
TYKS, N=150	53	41	27	28	25	10	4	2	9	2
TAYS, N=174	46	33	30	30	22	8	5	2	8	2
KYS, N=189	43	36	25	23	21	9	2	3	13	5
OYS, N=111	41	31	28	26	16	16	1	1	9	6

Mitkä ovat suurimmat esteet terveydestä huolehtimiselle omalla kohdallasi?

(2/2)

Terveyskäyttäytymiseen liittyvät vaikeudet sekä tyytymättömyys omaan tapaan huolehtia omasta terveydestään kulkevat käsi kädessä.



* Toimeentulo

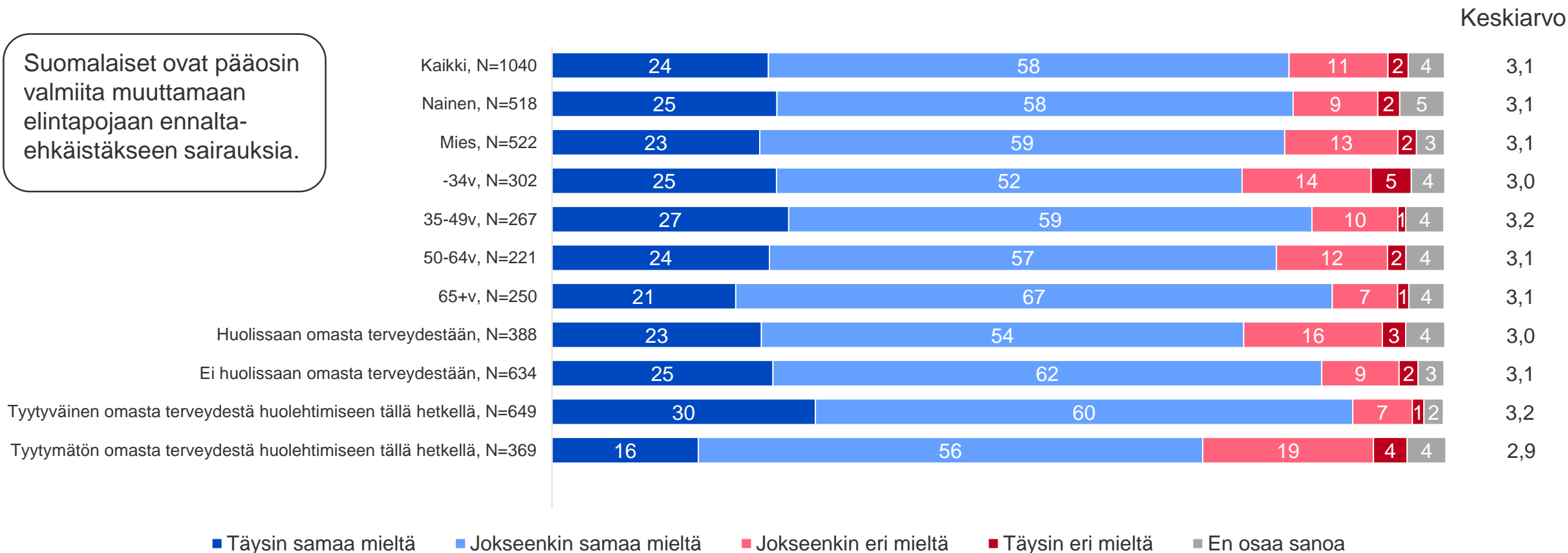
** Tyytyväisyys omasta terveydestä huolehtimiseen tällä hetkellä

*** Miten usein huoli terveydestä mielessä

**** Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita

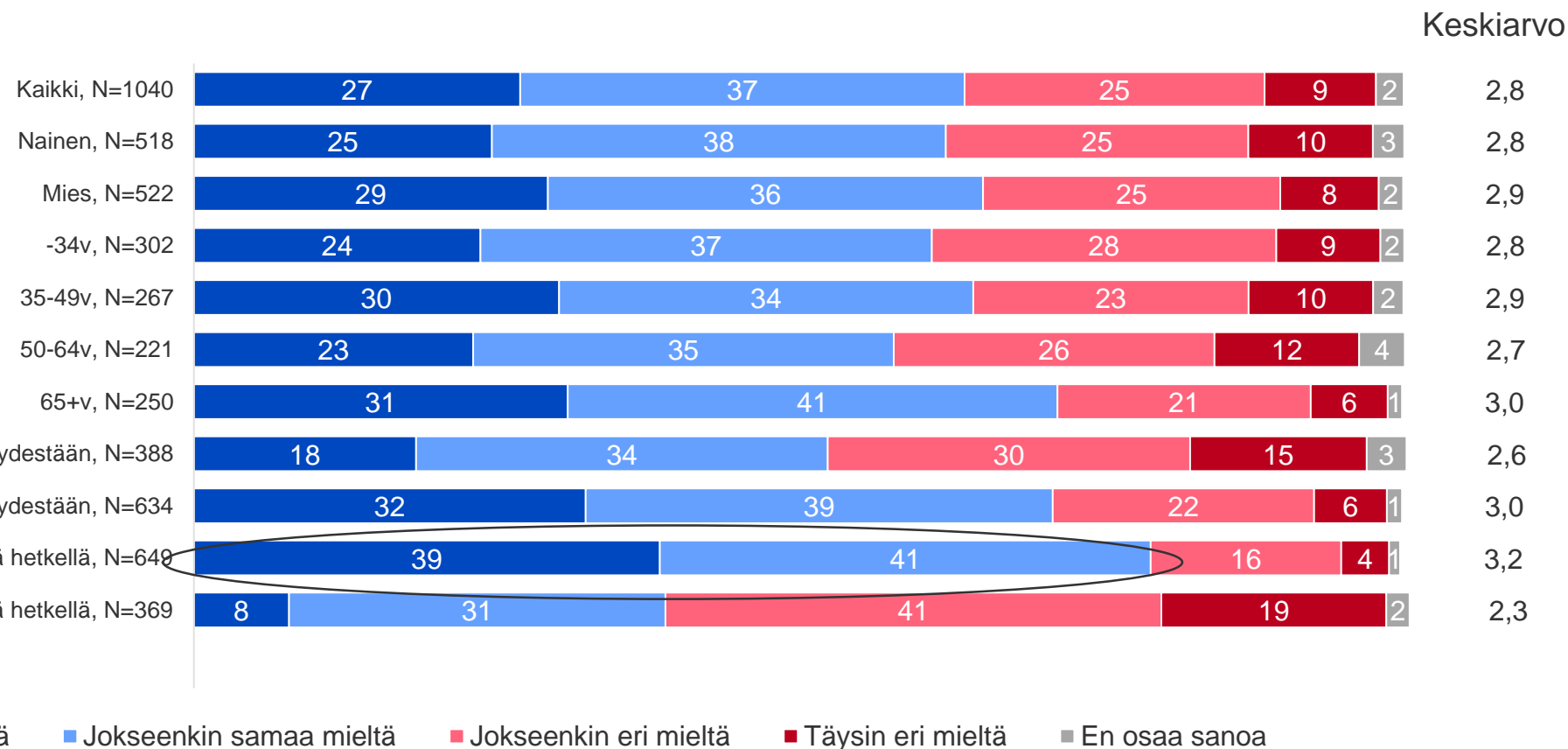
Olen valmis muuttamaan elintapojaani ennaltaehkäistäkseni sairauksia

Suomalaiset ovat pääosin valmiita muuttamaan elintapojaan ennaltaehkäistäkseen sairauksia.



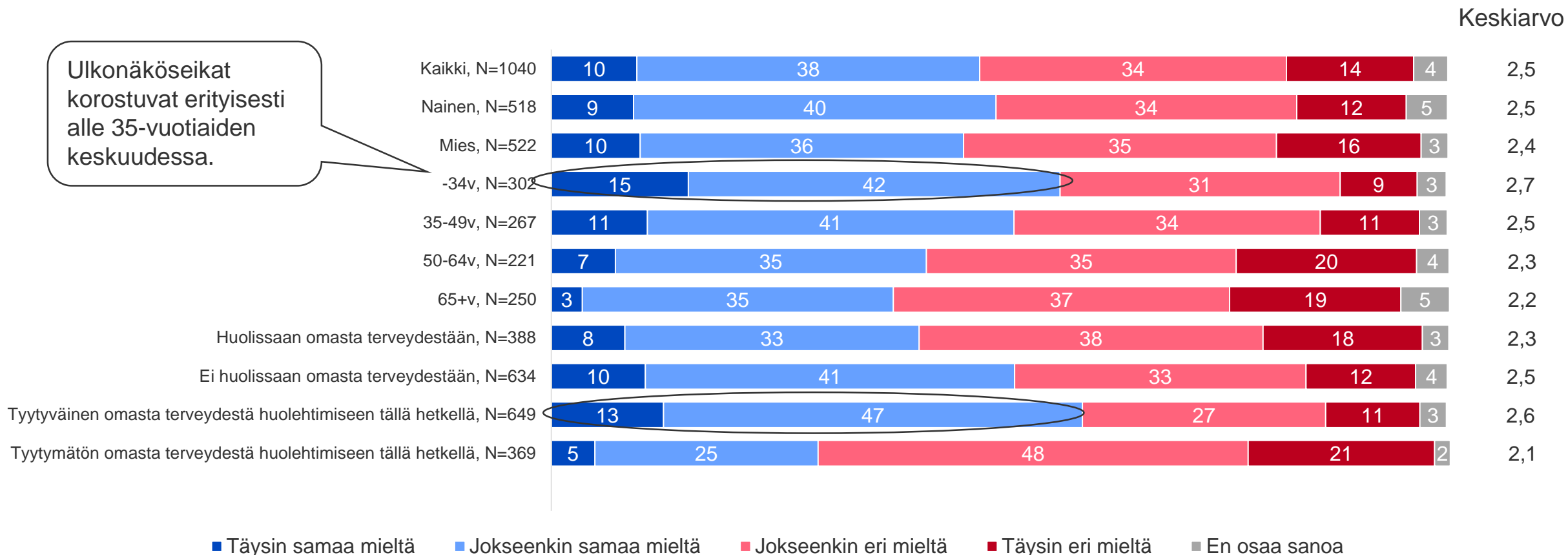
Urheilen tai liikun aktiivisesti edistääkseni terveyttäni ja hyvinvointiani

Yli neljäsosa on täysin samaa mieltä siitä, että liikkuu aktiivisesti edistääkseen terveyttään ja hyvinvointiaan -perheelliset yksin asuvia useammin.



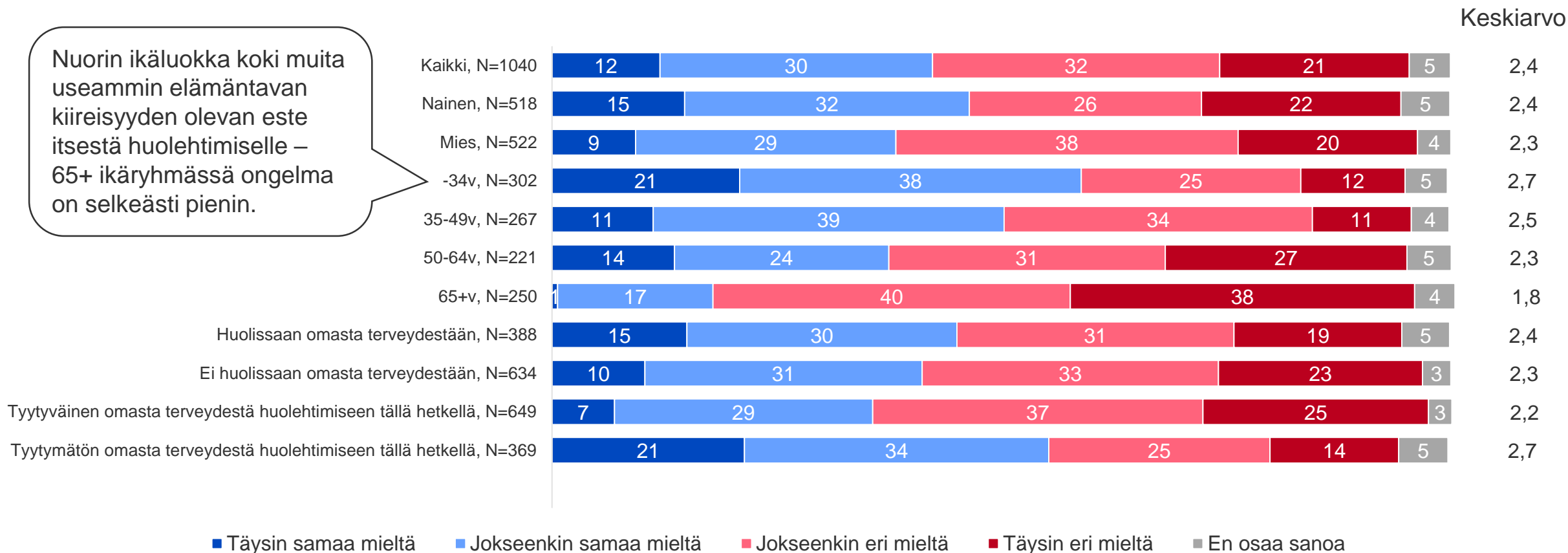
Pidän huolta terveydestäni, jotta näyttäisin paremmalta

Ulkonäköseikat korostuvat erityisesti alle 35-vuotiaiden keskuudessa.



Kiireisen elämäntapani vuoksi en pidä huolta itsestäni niin hyvin kuin minun pitäisi

Nuorin ikäluokka koki muita useammin elämäntavan kiireisyyden olevan este itsestä huolehtimiselle – 65+ ikäryhmässä ongelma on selkeästi pienin.



Tämänhetkiset terveyshuolet ja -
pelot

Mikä seuraavista yleisesti ottaen pelottaa sinua eniten, kun ajattelet omaa terveyttäsi ja hyvinvointiasi?

Vakava sairastuminen on suurin pelko. Nuorimmassa ikäluokassa korostuu pelko mielenterveyshäiriöistä

(1/2)

%	Vakava sairastuminen	Uupumus	Pysyvä vammautuminen	Tapaturmasa loukkaantuminen	Huonoista elintavoista aiheutuva sairastelu tai sairastuminen	Mielenterveyshäiriöt	Lyhentynyt elinajan odote	Kuuroutuminen tai sokeutuminen	Ei mikään	En osaa sanoa
Kaikki, N=1040	60	31	30	27	25	16	16	15	6	5
Nainen, N=518	63	34	31	29	25	19	13	13	4	3
Mies, N=522	56	28	29	25	26	12	18	17	8	6
-34v, N=302	51	38	22	26	36	33	15	10	3	2
35-49v, N=267	58	45	28	27	28	15	15	14	5	6
50-64v, N=221	65	24	36	27	24	7	19	16	7	4
65+v, N=250	67	14	36	26	10	1	13	22	11	6
HYKS, N=415	58	27	30	26	24	13	16	19	7	5
TYKS, N=150	61	35	37	30	20	14	13	11	6	5
TAYS, N=174	62	30	30	30	25	13	16	15	6	3
KYS, N=189	58	32	30	22	29	25	17	14	4	4
OYS, N=111	64	40	23	28	27	14	16	8	5	5

Mikä seuraavista yleisesti ottaen pelottaa sinua eniten, kun ajattelet omaa terveyttäsi ja hyvinvointiasi?

Huonoista elintavoista johtuva sairastelu pelottaa etenkin omaan terveydestä huolehtimiseensa tyytymättömiä.

(2/2)

	%	Vakava sairastuminen	Uupumus	Pysyvä vammautuminen	Tapaturmassa loukkaantuminen	Huonoista elintavoista aiheutuva sairastelu tai sairastuminen	Mielenterveyshäiriöt	Lyhentynyt elinajan odote	Kuuroutuminen tai sokeutuminen	Ei mikään	En osaa sanoa
Erinomaisesti toimeen, N=97		56	18	34	26	27	12	21	16	6	6
Melko mukavasti toimeen, N=409		63	29	33	30	23	13	11	13	8	5
* Teemme ostokset harkiten, N=344		59	33	28	25	26	17	14	18	6	4
Joudun ajoittain tinkimään ostoksista, N=72		57	38	23	24	27	19	24	13	3	2
Joudun tinkimään lähes kaikesta, N=72		49	40	25	22	33	23	25	15	3	4
Tyytyväinen, N=649		61	26	36	32	12	13	12	17	8	5
** Tyytymätön, N=369		58	40	19	18	49	20	22	12	2	3
Päivittäin/lähes päivittäin, N=239		58	40	19	17	35	24	29	12	3	4
*** Viikottain, N=257		63	35	28	23	32	20	14	18	2	4
Kuukausittain, N=259		69	32	34	31	23	11	13	16	3	5
Harvemmin, N=261		52	18	38	35	13	9	8	14	14	4
Samaa mieltä, N=532		61	29	33	28	22	16	17	17	5	4
**** Eri mieltä, N=456		60	33	28	26	29	16	14	13	6	4

* Toimeentulo

** Tyytyväisyys omasta terveydestä huolehtimiseen tällä hetkellä

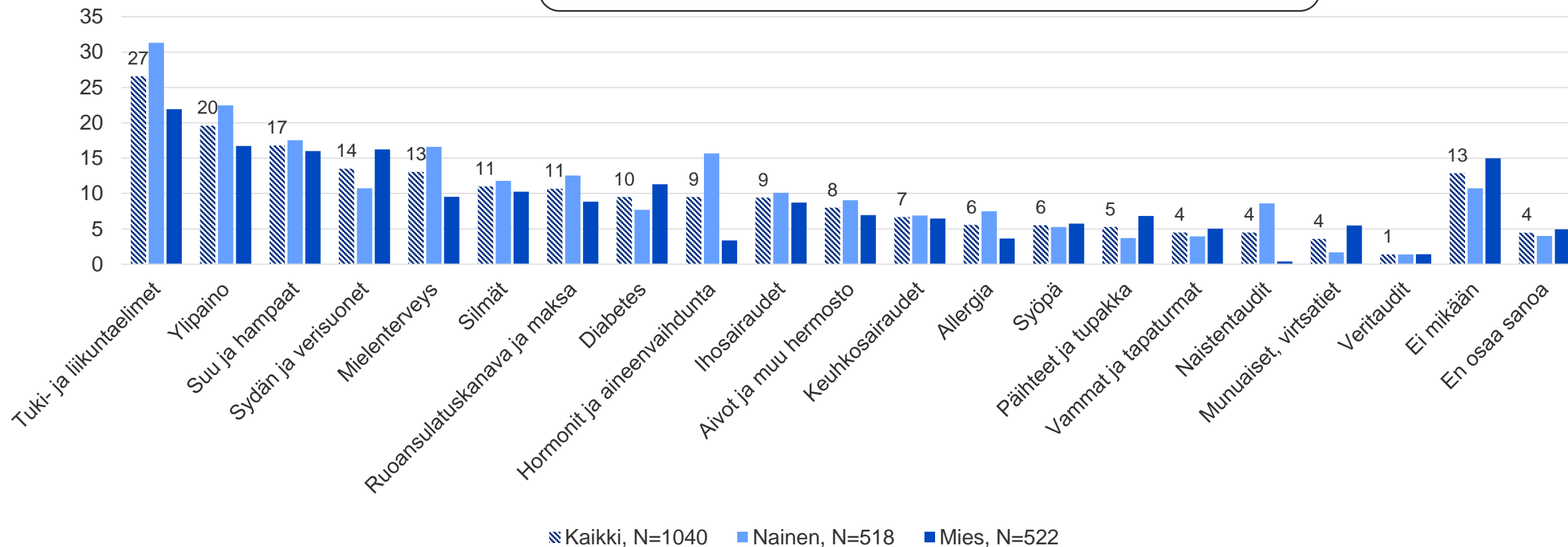
*** Miten usein huoli terveydestä mielessä

**** Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita

Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

Sukupuoli

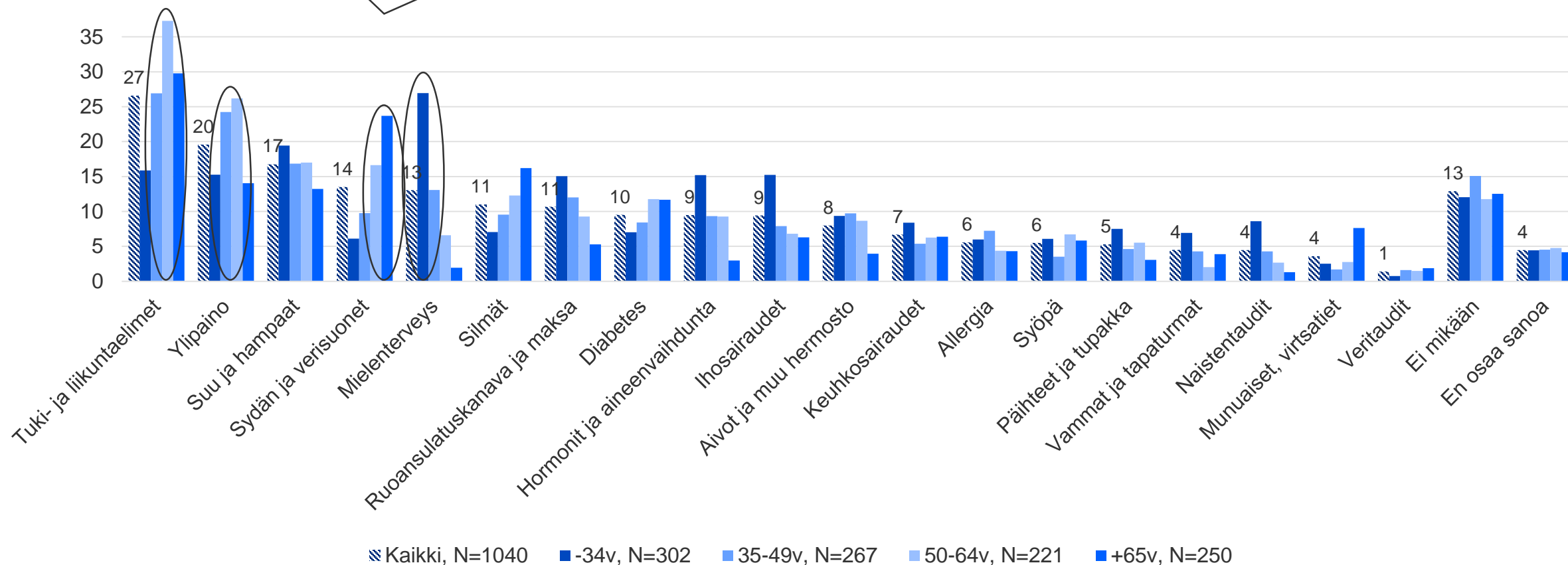
Useimmin huolta aiheuttavat tuki- ja liikuntaelimet sekä ylipaino. Suu ja hampaat aiheuttavat kolmanneksi eniten huolta. Sydän- ja verisuonitaudit sekä mielenterveys mietityttävät niin ikään usein.



Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

Ikä

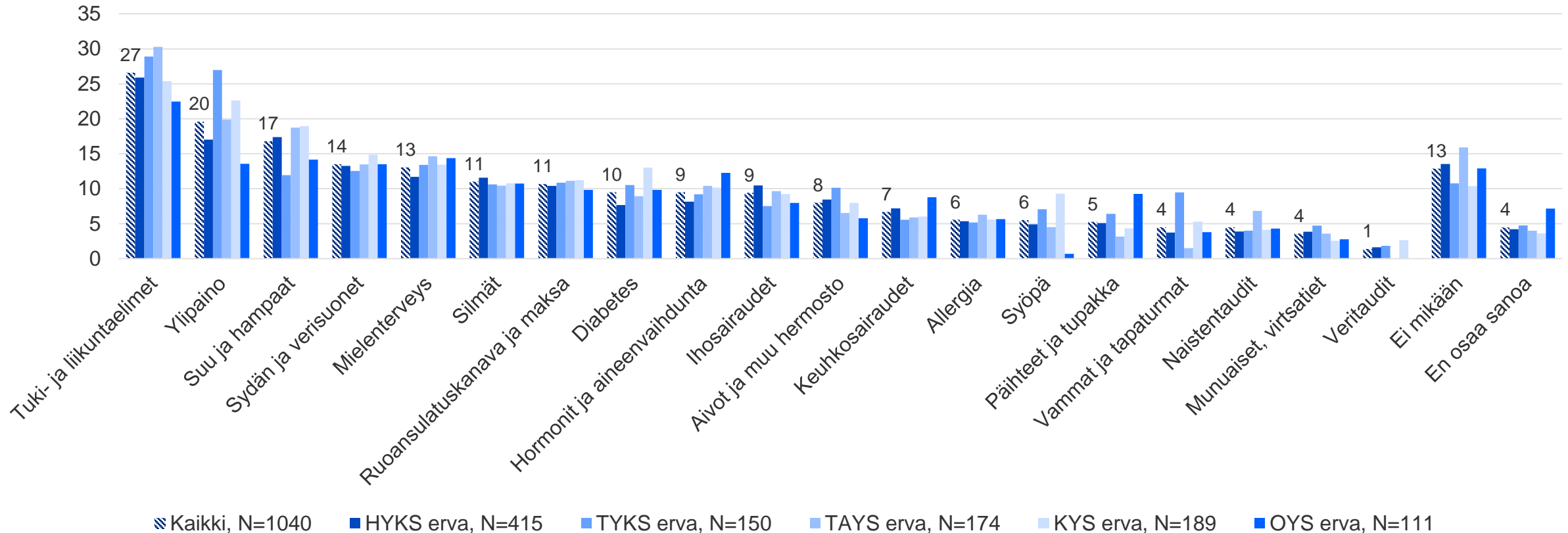
Huoli mielenterveydestä korostuu nuorimmassa ikäryhmässä.



Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

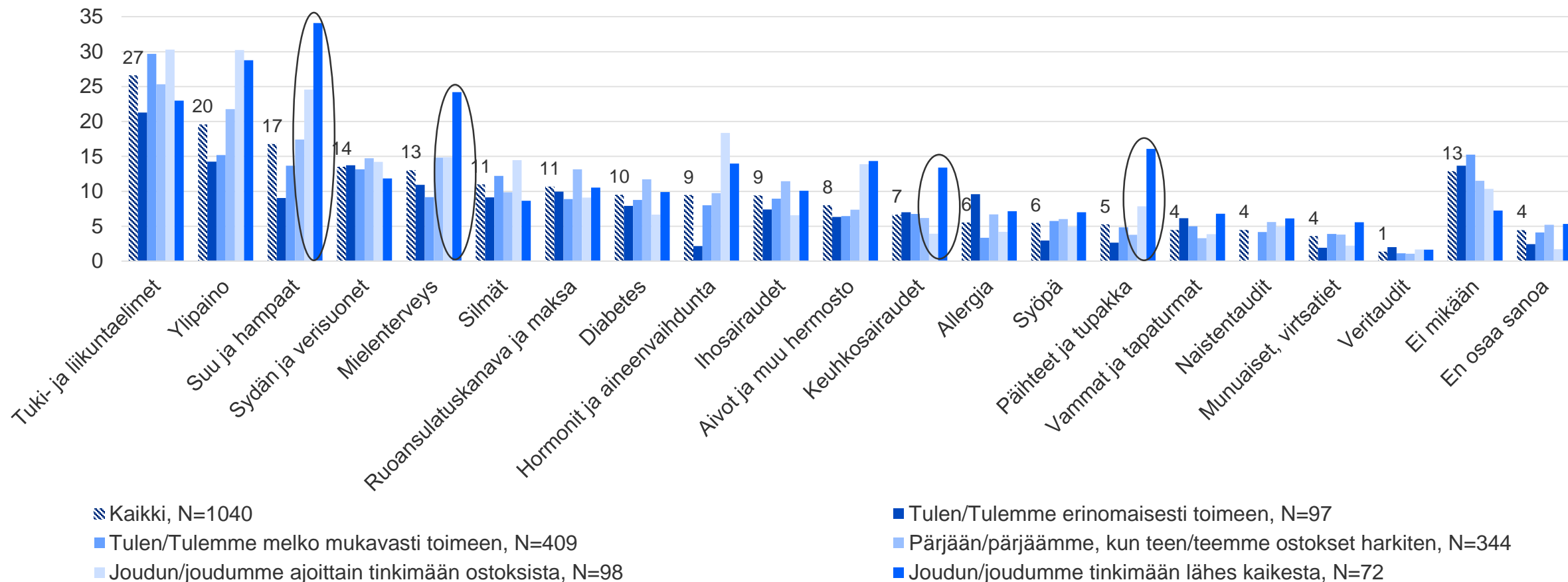
Sairaanhoidon erityisvastuualueet

Huolta aiheuttavat yleisesti ottaen samat asiat ympäri Suomen, merkittäviä alueellisia eroja ei ole.



Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

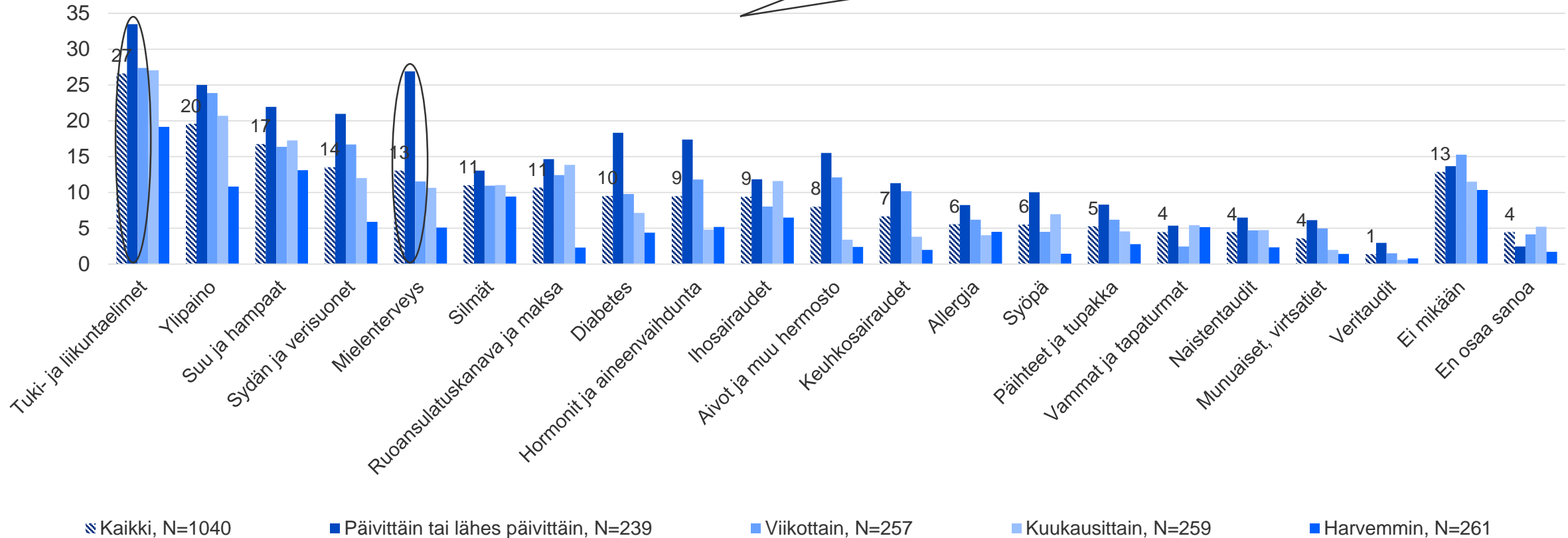
Toimeentulo



Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

Miten usein huoli terveydestä mielessä

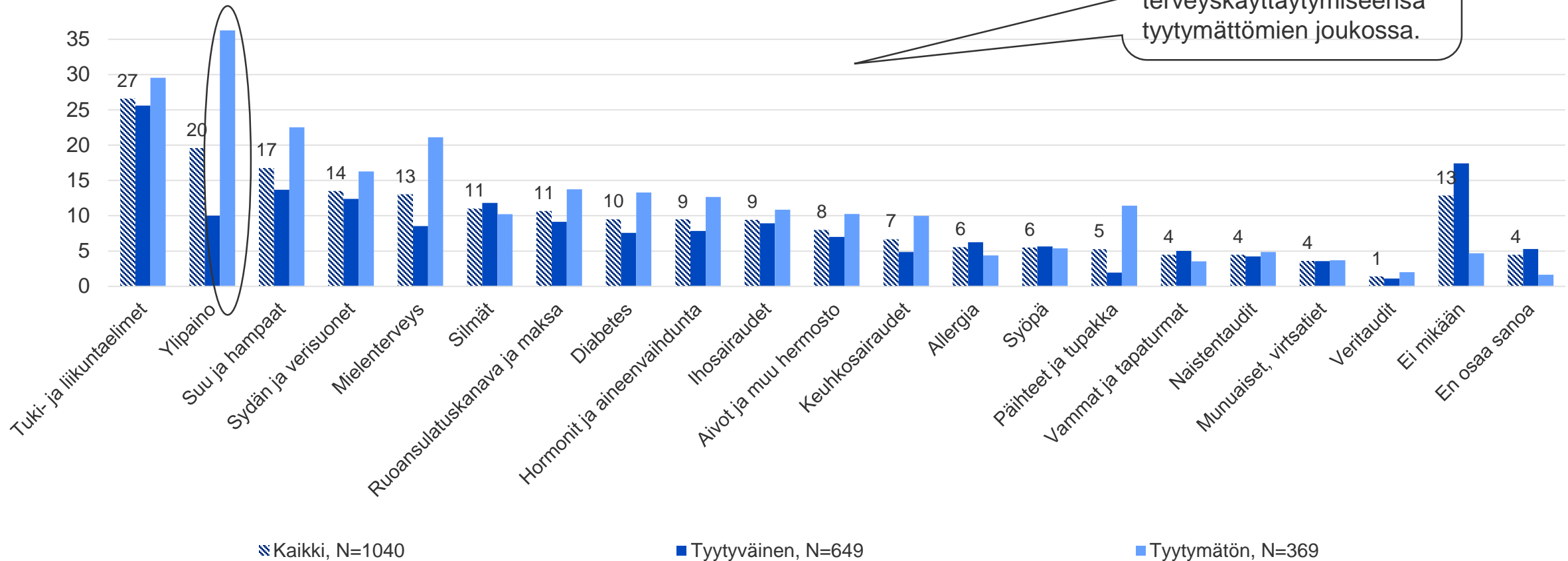
Päivittäin mieltä painavat etenkin jokapäiväisessä elämässä fyysiseen ja psyykkiseen toimintakykyyn vaikuttavat asiat.



Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

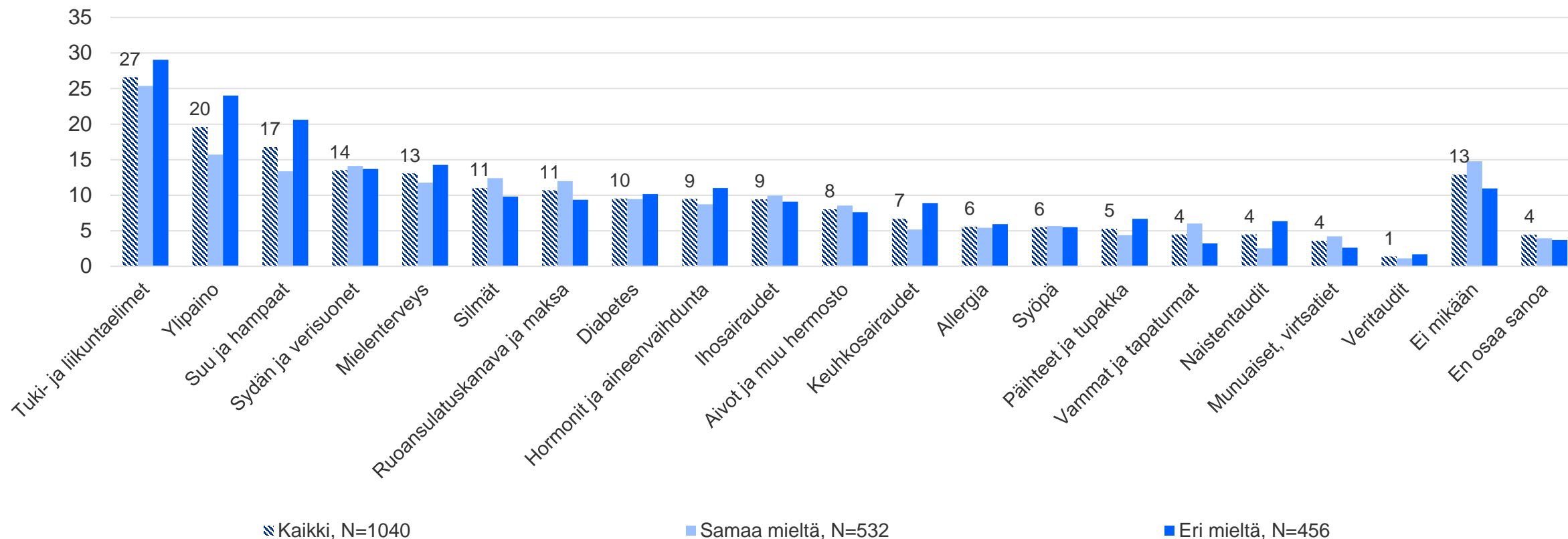
Tyytyväisyys omasta terveydestä huolehtimiseen tällä hetkellä

Ylipaino on merkittävän iso huolenaihe etenkin terveyskäyttäjymiseensä tyytymättömien joukossa.



Mitkä seuraavista aiheuttavat sinulle itsellesi huolta juuri nyt?

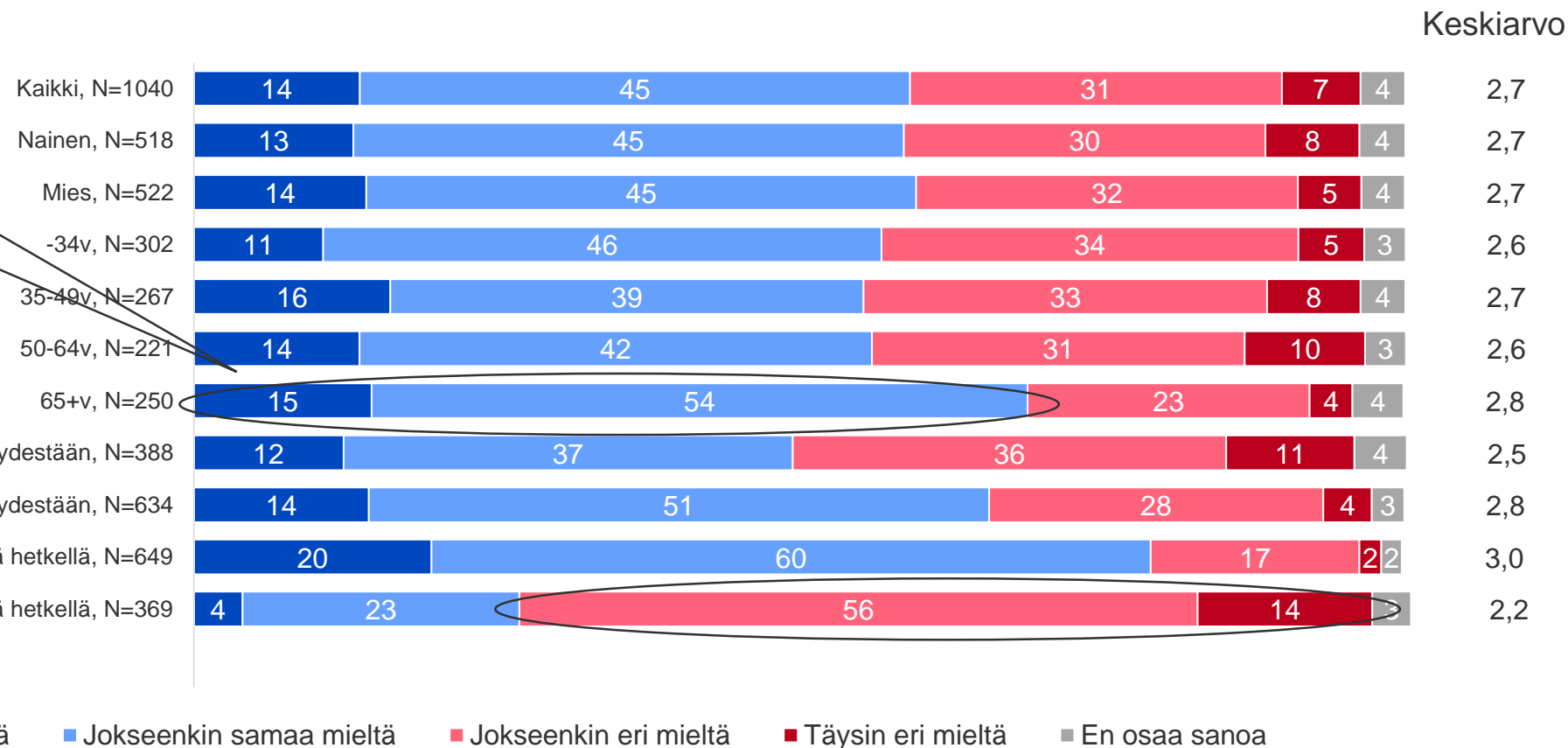
Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita



Panostan terveyteeni paljon ja teen aktiivisia valintoja edistääkseni hyvinvointiani

Eläkeikäisistä huomattava osuus kokee näkevänsä terveytensä eteen vaivaa.

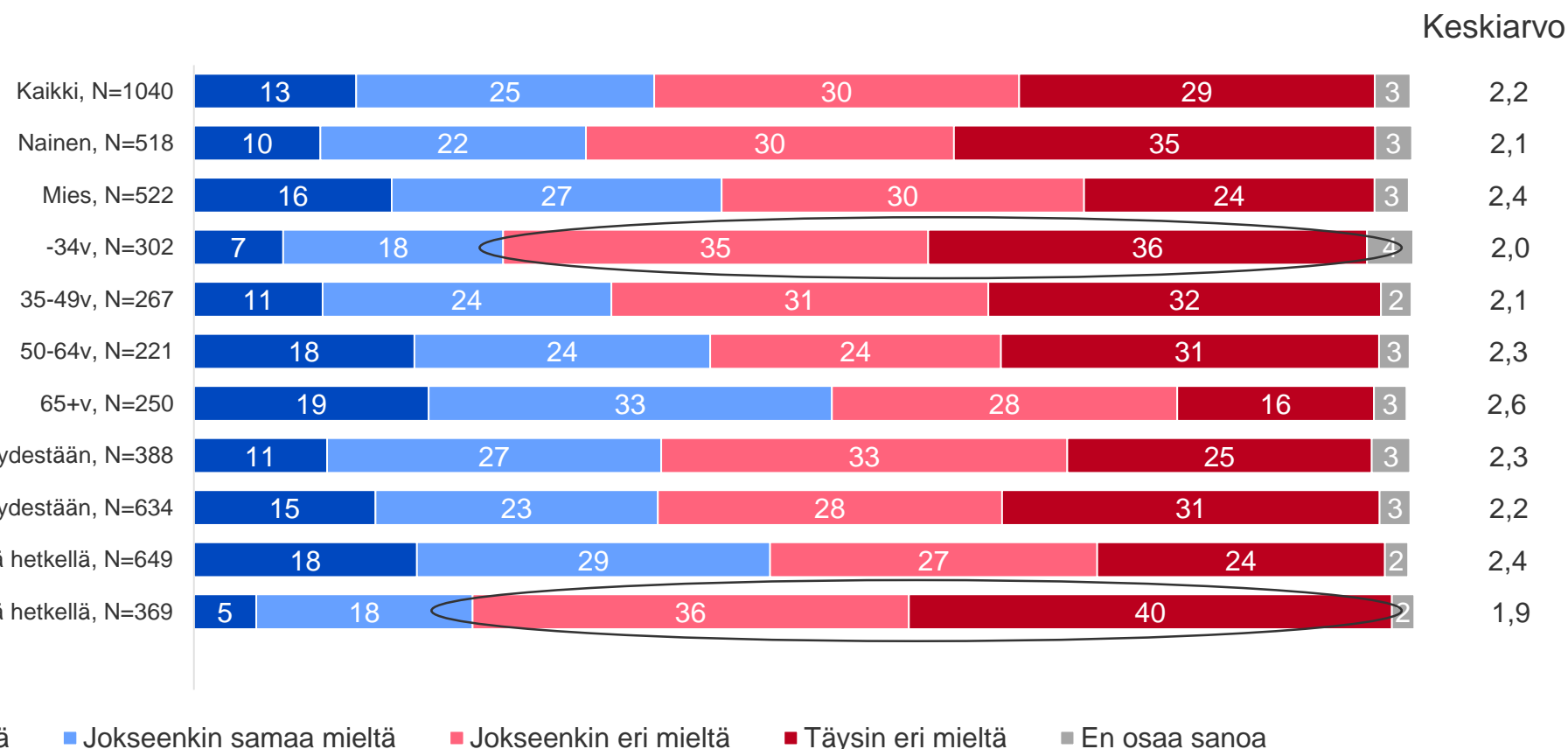
Terveyskäyttöksensä tyytymättömistä yli puolet ei pyri aktiivisesti edistämään terveyttään.



Käyn säännöllisesti terveystarkastuksissa, vaikka vointini olisi hyvä

Huonommin toimeentulevista vain harva sanoo käyvänsä terveystarkastuksissa säännöllisesti ilman akuuttia tarvetta.

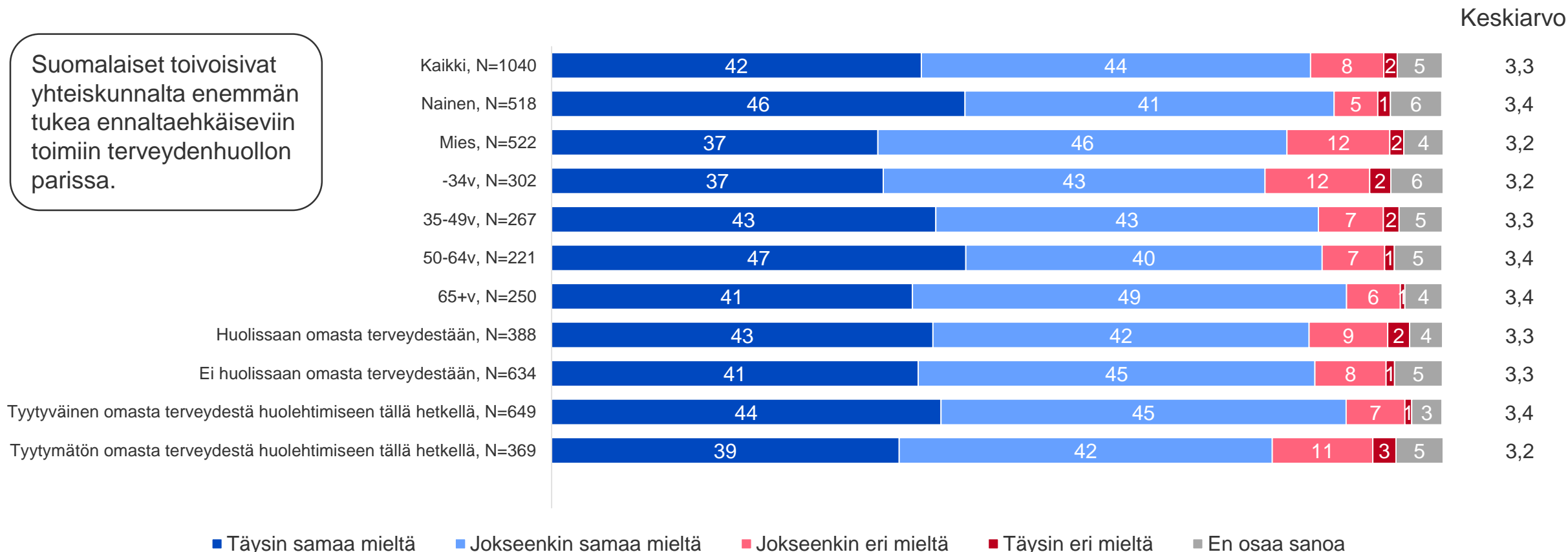
Tilanne on sama myös nuorimman ikäluokan osalta.



Yhteiskunnan apu ja tuki

Yhteiskunnan tulisi tukea nykyistä enemmän ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa

Suomalaiset toivoisivat yhteiskunnalta enemmän tukea ennaltaehkäiseviin toimiin terveydenhuollon parissa.



Minkälaista apua/tukea oman hyvinvoinnin/terveyden ylläpitämiseen kaipaat?

(1/2)

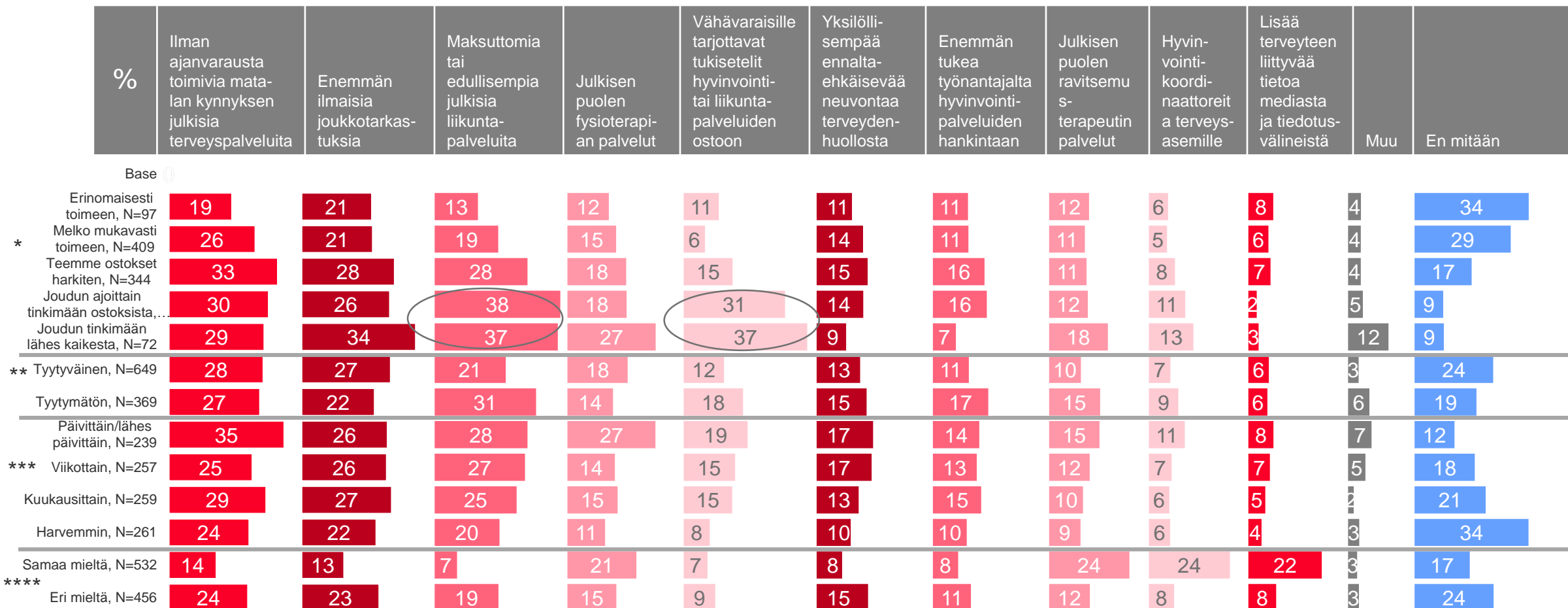
Muu-vastauksina mainittiin lisäksi seuraavia: tukea motivaatioon, aikaa, nopeaa lääkäriin pääsyä, sairauden hoitoa/seurantaa, alhaisempia hintoja. avoimista "muu"-vastauksista

%	Ilman ajanvarausta toimivia matan kynnyksen julkisia terveyspalveluita	Enemmän ilmaisia joukkotarkastuksia	Maksuttomia tai edullisempia julkisia liikunta- palveluita	Julkisen puolen fysioterapi- an palvelut	Vähävaraisille tarjottavat tukisetelit hyvinvointi- tai liikunta- palveluiden ostoon	Yksilöllisempää ennalta- ehkäisevää neuvontaa terveyden- huollosta	Enemmän tukea työntantajalta hyvinvointi- palveluiden hankintaan	Julkisen puolen ravitsemus- terapeutin palvelut	Hyvin- vointi- koordi- naattoreita terveys- asemille	Lisää terveyteen liittyvää tietoa mediasta ja tiedotus- välineistä	Muu	En mitään
Base ①												
Kaikki, N=1040	28	25	24	16	14	14	13	11	7	6	4	23
Nainen, N=518	29	27	28	18	18	12	16	14	8	4	5	18
Mies, N=522	27	23	21	15	11	15	9	9	7	8	4	27
-34v, N=302	25	22	26	12	16	13	16	17	8	9	2	22
35-49v, N=267	22	22	26	15	14	14	21	10	6	5	6	25
50-64v, N=221	28	25	26	18	15	11	12	10	5	4	8	22
65+v, N=250	38	31	19	22	11	17		8	9	4	3	21
HYKS, N=415	26	23	24	15	12	15	12	12	8	6	6	21
TYKS, N=150	35	24	22	14	15	17	14	8	8	7	2	24
TAYS, N=174	25	32	30	21	17	12	19	11	9	4	3	22
KYS, N=189	27	21	20	14	13	12	9	11	3	6	4	26
OYS, N=111	32	28	27	19	16	10	8	14	7	5	4	22

Minkälaista apua/tukea oman hyvinvoinnin/terveyden ylläpitämiseen kaipaavat?

(2/2)

Maksuvalmiit korostivat muita useammin erilaisen hoitavan ja ennaltaehkäisevän terapian tarvetta.



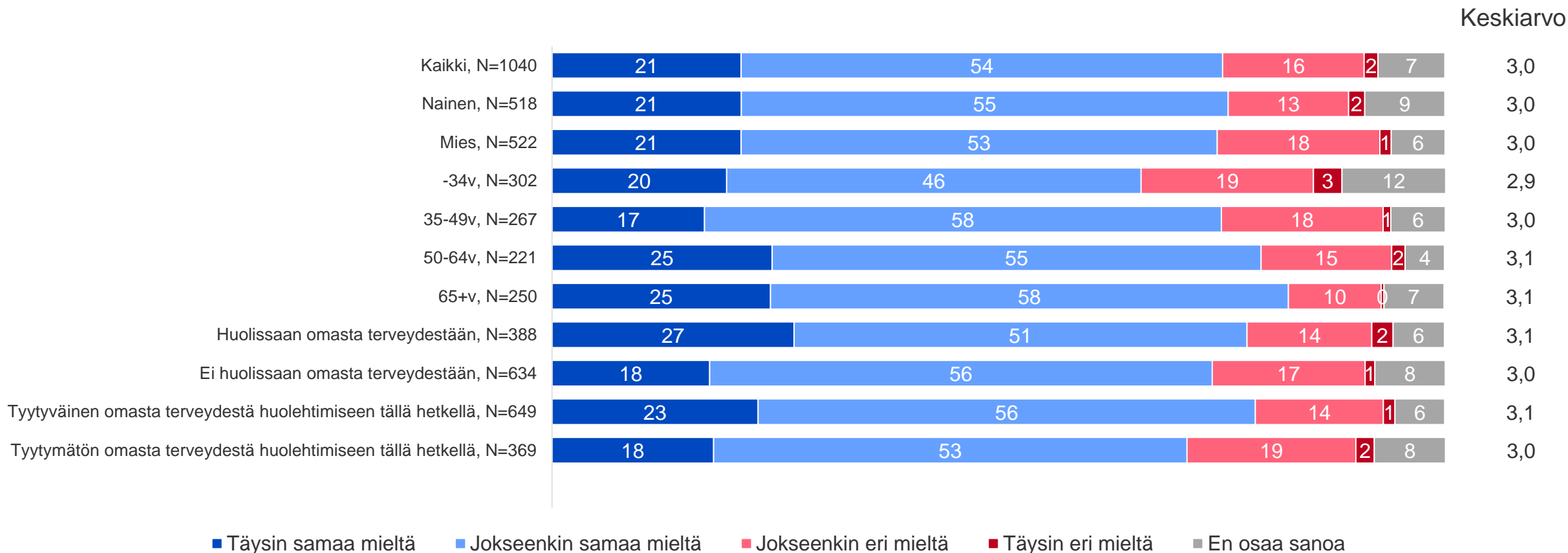
* Toimeentulo

** Tyytyväisyys omasta terveydestä huolehtimiseen tällä hetkellä

*** Miten usein huoli terveydestä mielessä

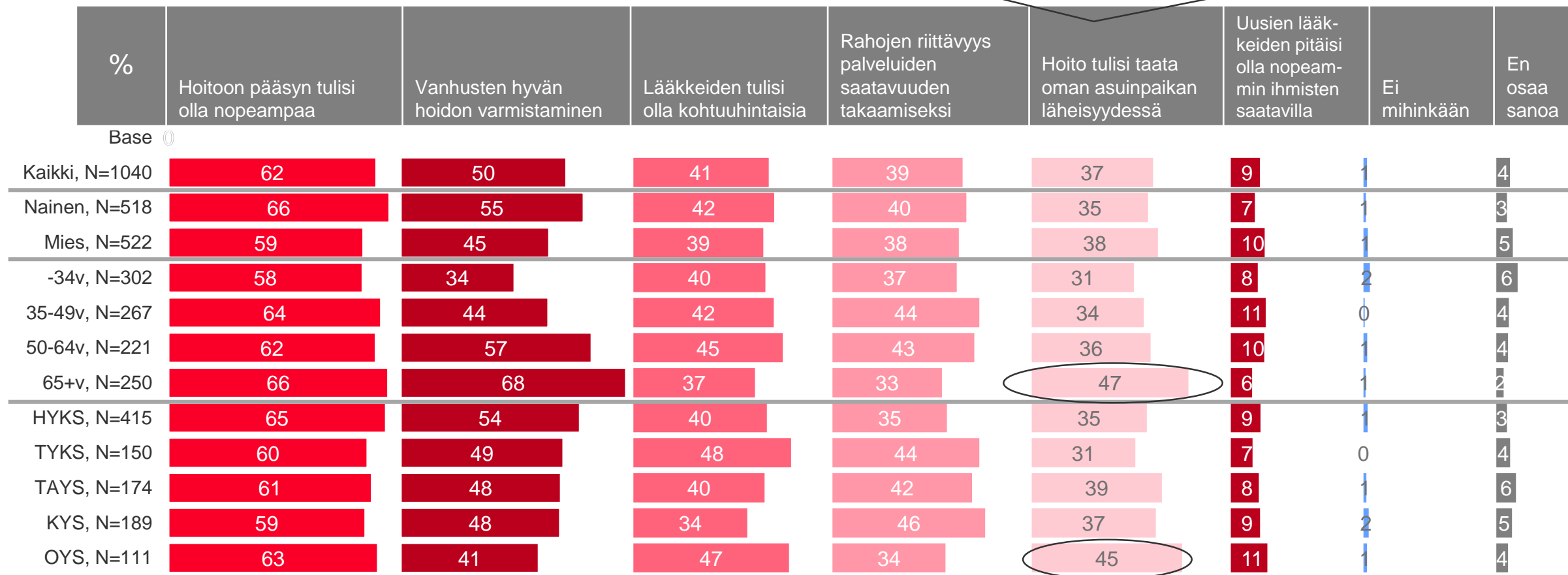
**** Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita

Terveydenhuollon organisaatioilla tulisi olla aktiivisempi rooli terveyden ylläpidossa ja hyvinvoinnin edistämisessä

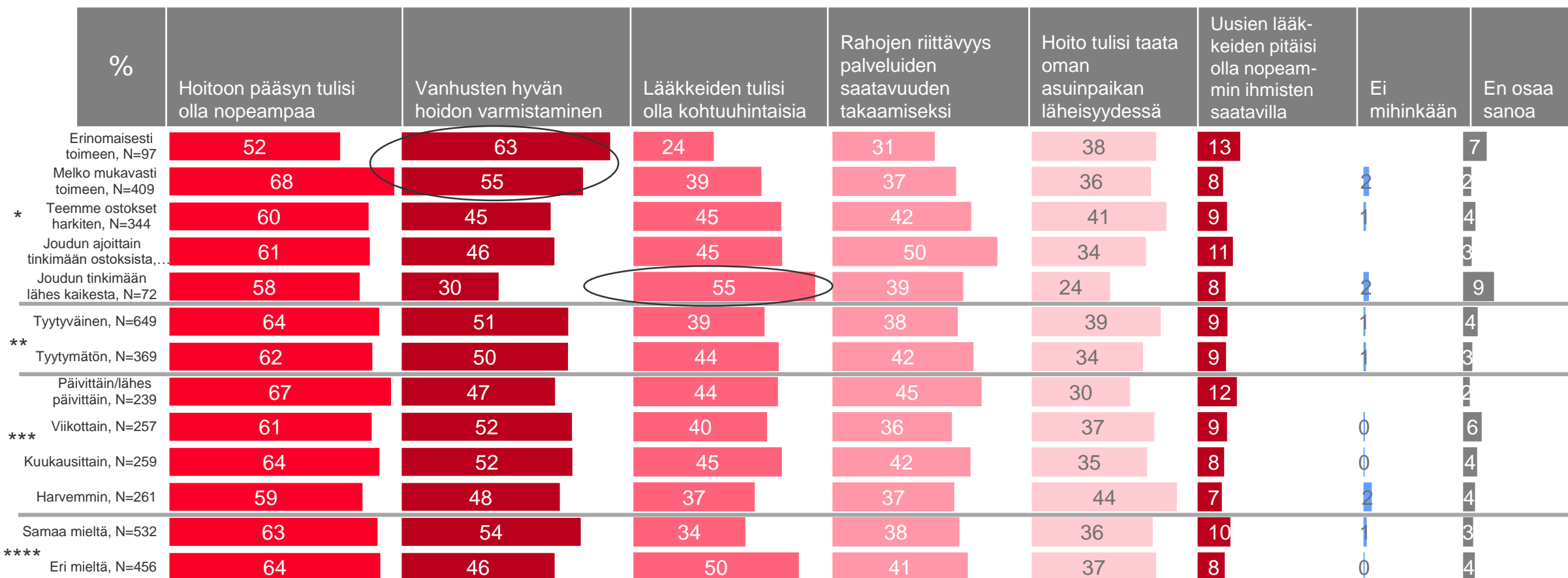


Mitkä ovat mielestäsi tärkeimmät asiat terveydenhuoltojärjestelmässä, joihin toivoisit päätöksentekijöiden kiinnittävän huomiota juuri tällä hetkellä? (1/2)

Hoito lähellä omaa asuinpaikkaa on tärkeää etenkin eläkeikäisille samoin kuin Pohjois-Suomen alueella asuville.



Mitkä ovat mielestäsi tärkeimmät asiat terveydenhuoltojärjestelmässä, joihin toivoisit päätöksentekijöiden kiinnittävän huomiota juuri tällä hetkellä? (2/2)



* Toimeentulo

** Tyytyväisyys omasta terveydestä huolehtimiseen tällä hetkellä

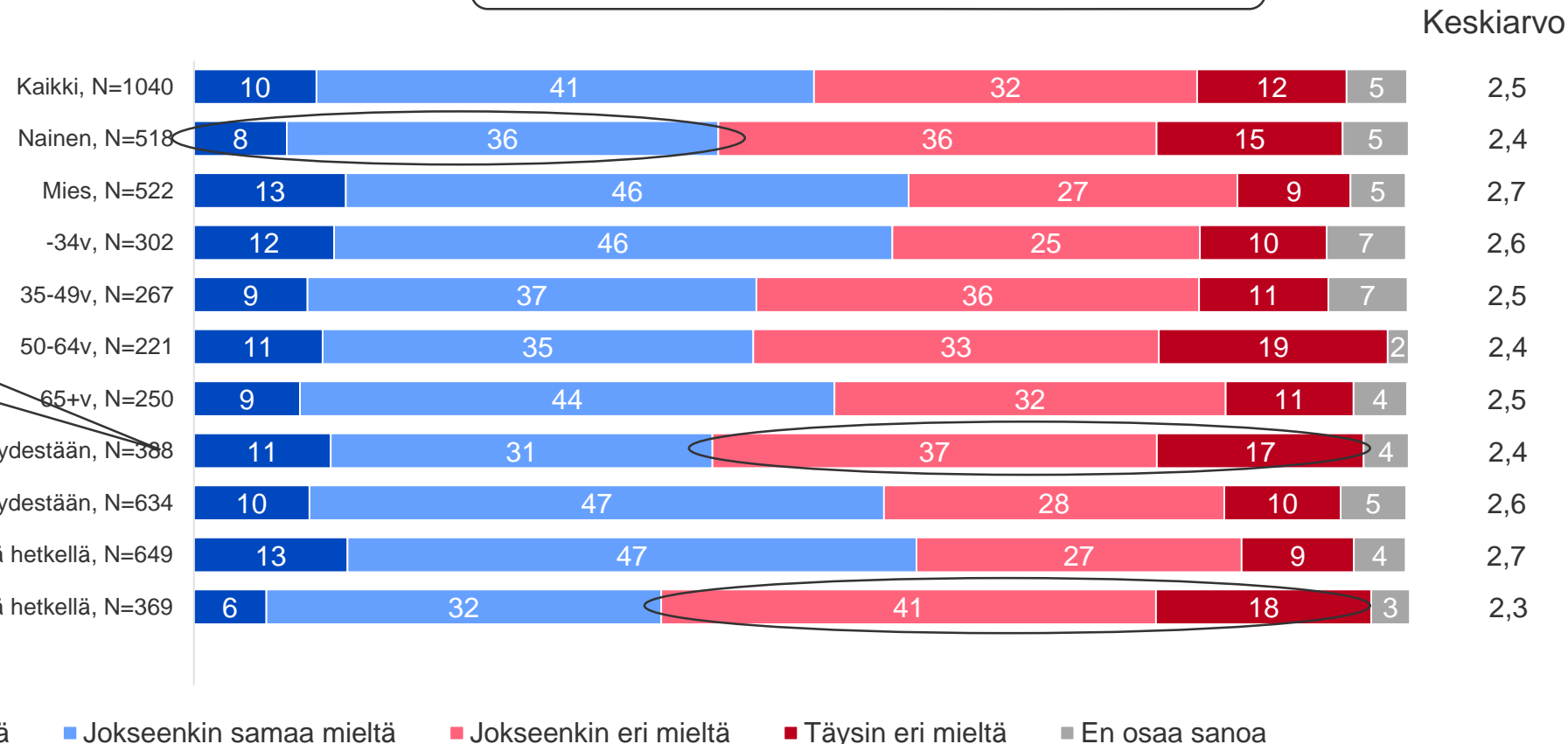
*** Miten usein huoli terveydestä mielessä

**** Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita

Olen valmis maksamaan saadakseni käyttööni laadukkaita terveyden ja hyvinvoinnin palveluita

Huonommin toimeentulevien ryhmistä selkeä enemmistö ei ole halukas maksamaan palveluista.

Omasta terveydestä huolissaan olevista samoin kuin terveydestään huolehtimiseen tyytymättömistä yli puolet ei ole valmiita maksamaan palveluista.

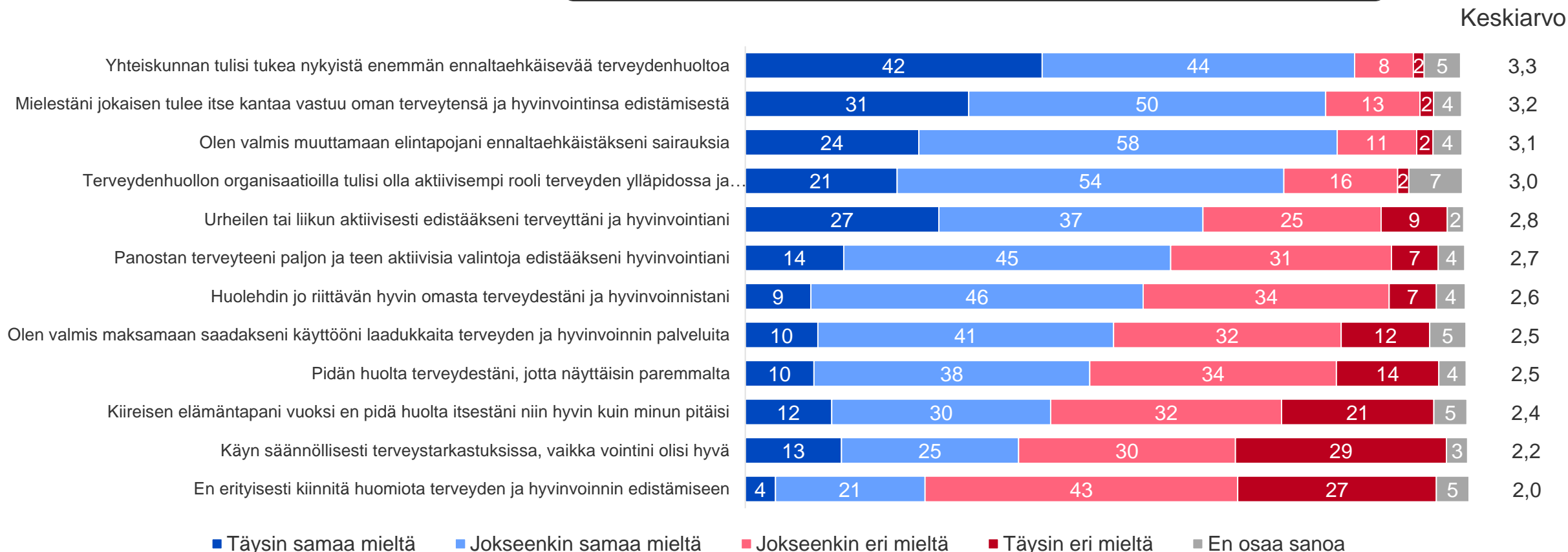


Yhteenveto

Terveysasenteet, väittämät

Kaikki, N=1040

Vaikkakin yhteiskunnalta halutaan enemmän ennaltaehkäiseviä toimia terveydenhuollossa, myös yksilön oman vastuun merkitys korostuu.



Yhteenvetoa tuloksista 1/2

Graafien kommenttien koontia

Reilu kolmannes suomalaisista on erittäin tai melko huolissaan omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan. Ainoastaan joka kymmenes ei ole lainkaan huolissaan. Terveyshuolet ja heikompi toimeentulo kulkevat käsi kädessä; omaan terveyteen liittyvät huolet pyörivät useammin ajatuksissa niillä, joilla toimeentulokin aiheuttaa huolta

Huolissaan olevat ovat tyytymättömämpiä siihen, miten tällä hetkellä hoitavat omaa terveyttään ja hyvinvointiaan. Aktiivinen terveyskäyttäytyminen puolestaan näyttäisi vähentävän huolta.

Vanheneminen ei näytä automaattisesti lisäävän hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää huolta – vanhimmassa ikäluokassa huolehditaan keskimäärin harvemmin. Yli 65-vuotiaat huolehtivat mielestään selvästi muita ikäryhmiä paremmin terveydestään ja hyvinvoinnistaan.

Suomalaisista selkeä enemmistö kokee, että on kunkin omalla vastuulla edistää terveyttään ja hyvinvointiaan. Erityisesti korkeimmin koulutetut painottivat omaa vastuuta omasta hyvinvoinnista huolehtimisesta.

Lähes kolme neljästä suomalaisesta kokee kiinnittävänsä huomiota siihen, miten he edistävät omaa terveyttään. Miehet ovat naisia hieman tyytyväisempiä nykyiseen tapansa huolehtia terveydestään.

Eläkeikäisistä huomattava osuus kokee näkevänsä terveytensä eteen vaivaa. Ulkonäköseikat korostuvat erityisesti alle 35-vuotiaiden keskuudessa.

Yli neljäsosa on täysin samaa mieltä siitä, että liikkuu aktiivisesti edistääkseen terveyttään ja hyvinvointiaan - perheelliset yksin asuvia useammin. He, jotka urheilevat ja liikkuvat aktiivisesti edistääkseen terveyttään ja hyvinvointiaan, ovat tyytyväisempiä - samoin kuin he, jotka käyvät säännöllisesti terveystarkastuksissa

Nuorin ikäryhmä kokee keskimääräistä enemmän lähipiirinsä olevan huolissaan heidän jaksamisestaan (kiire, stressi, liian vähäinen uni).

Yhteenvetoa tuloksista 2/2

Graafien kommenttien koontia

Suurimmat esteet terveydestä huolehtimiselle liittyvät käyttäytymiseen ja sen muuttamisen vaikeuteen. Nuorin ikäluokka koki muita useammin elämäntavan kiireisyyden olevan este itsestä huolehtimiselle – 65+ ikäryhmässä ongelma on selkeästi pienin.

Terveyskäyttäytymiseen liittyvät vaikeudet sekä tyytymättömyys omaan tapaan huolehtia omasta terveydestään kulkevat käsi kädessä.

Huolta aiheuttavat yleisesti ottaen samat asiat ympäri Suomen, merkittäviä alueellisia eroja ei ole. Useimmin huolta aiheuttavat tuki- ja liikuntaelimet sekä ylipaino. Suu ja hampaat, sydän- ja verisuonitaudit sekä mielenterveys mietityttävät niin ikään usein. Päivittäin mieltä painavat etenkin jokapäiväisessä elämässä fyysiseen ja psyykkiseen toimintakykyyn vaikuttavat asiat. Ylipaino on merkittävän iso huolenaihe etenkin terveyskäyttäytymiseensä tyytymättömien joukossa.

Vakava sairastuminen on suurin pelko. Nuorimmassa ikäluokassa korostuu pelko mielenterveyshäiriöistä. Huonoista elintavoista johtuva sairastelu pelottaa etenkin omaan terveydestä huolehtimiseensa tyytymättömiä.

Terveyskäytökseensä tyytymättömistä yli puolet ei pyri aktiivisesti edistämään terveyttään. Huonommin toimeentulevista vain harva sanoo käyvänsä terveystarkastuksissa säännöllisesti ilman akuuttia tarvetta. Tilanne on sama myös nuorimman ikäluokan osalta.

Suomalaiset ovat pääosin valmiita muuttamaan elintapojaan ennaltaehkäistäkseen sairauksia. Suomalaiset toivoisivat yhteiskunnalta enemmän tukea ennaltaehkäiseviin toimiin terveydenhuollon parissa. Hoito lähellä omaa asuinpaikkaa on tärkeää etenkin eläkeikäisille samoin kuin Pohjois-Suomen alueella asuville.

Huonommin toimeentulevien ryhmistä selkeä enemmistö ei ole halukas maksamaan palveluista. Omasta terveydestä huolissaan olevista samoin kuin terveydestään huolehtimiseen tyytymättömistä yli puolet ei ole valmiita maksamaan palveluista.

Maksuvalmiit korostivat muita useammin erilaisen hoitavan ja ennaltaehkäisevän terapian tarvetta.